



VOLKSHOCHSCHULE WIESELBURG

KURSPROGRAMM 2026/2027

JUGENDRADIO

Das neue Jugendradio bringt Themen aus dem Alltag junger Menschen „on air“ und schafft Raum für Information und Kreativität.

26 NEUE KURSE & VORTRÄGE

Erste-Hilfe-Auffrischkurs,
Gehirnjogging für Senioren/-innen,
Studieren in Wieselburg u.v.m.

MEHR GELD

FÜR MEINE

WEITERBILDUNG!

 **RUFEN SIE
UNS AN!**
05 7171-29000

Foto: AdobeStock

AK NIEDER
ÖSTERREICH

**DIE AK NIEDERÖSTERREICH
FÖRDERT KURSE,**
die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AK^{extra} Digi-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

WERTE BESUCHERINNEN UND BESUCHER DER VOLKSHOCHSCHULE WIESELBURG!

Die Volkshochschule Wieselburg steht auch im Kursjahr 2026/2027 für ein vielfältiges und zeitgemäßes Bildungsangebot. Das abwechslungsreiche Programm reicht von Bewegung, Sport und Gesundheit über Kultur und Kreativität bis hin zu Sprachen und zahlreichen weiteren Themenbereichen. Mein herzlicher Dank gilt allen Kursleiterinnen und Kursleitern, die mit ihrem Fachwissen, ihrem Engagement und ihrer Begeisterung Jahr für Jahr zu diesem umfangreichen Angebot beitragen.



Lebenslanges Lernen eröffnet neue Perspektiven, stärkt persönliche Fähigkeiten und schafft wertvolle Begegnungen. Die Volkshochschule bietet dafür den passenden Rahmen – als Ort der Weiterbildung, des Austausches und der gemeinsamen Interessen. Mit einem vielseitigen Kursangebot werden aktuelle Entwicklungen aufgegriffen und bewährte Angebote fortgeführt.

Besonders hinweisen möchte ich auf den "Erste-Hilfe-Auffrischkurs" (siehe Seite 68) sowie auf den Kurs "Gehirnjogging/mentales Aktivierungstraining für Senioren/-innen" (siehe Seite 19). Mit dem neuen "Jugendradio" (siehe Seite 9) wollen wir für junge Menschen einen Raum schaffen, wo sie ihre Ideen, Themen und Perspektiven sichtbar und hörbar machen können .

Ich freue mich, wenn unser Bildungsprogramm Ihr Interesse weckt und wir Sie bei einem unserer Kurse herzlich willkommen heißen dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Bgm. Josef Leitner

INHALT

5-8	WERKSTADT WIESELBURG
9	JUGENDRADIO
10-14	ELTERN & KIND
15-16	PFLEGE & BETREUUNG
17-19	BEWEGUNG & GESUNDHEIT
20-21	KOCHEN & ERNÄHRUNG
22-30	KULTUR & KREATIVITÄT
31-57	SPORT & FITNESS
58-61	SPRACHEN
62-71	VORTRÄGE & VERANSTALTUNGEN
72-75	ZWEITER BILDUNGSWEG
76-80	INFO & ANMELDUNG

WERKSTADT WIESELBURG

NEUE
ANGEBOTE

Jugendliche (ab der dritten Klasse Mittelschule/Gymnasium) und Erwachsene können im Kursjahr 2026/2027 wieder ihr kreatives und handwerkliches Geschick in der WerkStadt Wieselburg ausprobieren und erweitern.

Die Workshops finden einmal im Monat in verschiedenen Werkstätten und Betrieben statt und umfassen viele unterschiedliche Tätigkeiten: Von der Handy-Werkstadt bis zu Innenarchitektur, von Glasbläserei bis zu Upcycling und einiges mehr.

Die WerkStadt Wieselburg soll Raum für Handwerk, Austausch, Kreativität und gemeinsames Schaffen bieten und steht allen Interessierten kostenlos zur Verfügung.

ANMELDUNG

Anmeldungen für einzelne Workshops werden ab sofort entgegengenommen!
Da die Gruppengrößen begrenzt sind, bitte rechtzeitig anmelden.

E-Mail: office@wieselburg.at

Tel.: (0 74 16) 523 19

NEU

HANDY-WERKSTADT

Kostenloser Handy-Check, Life-Hacks für Handyprobleme, Kamera-Upgrade und Speicheroptimierung.

Ort	Handy-Helden, Hauptplatz 22
Termin	Samstag, 12. September 2026, 9.00-12.00 Uhr

NEU

UPCYCLING-WERKSTADT - NEUE TASCHEN AUS ALTEN BANNERN

Aus alten Bannern und Transparenten von Wieselburger Vereinen und Unternehmen werden Taschen genäht.

Ort	Reparatur/Näh-Café Haus der Zukunft, Manker Straße 5
Termine	Freitag, 9. Oktober 2026, 14.00-17.00 Uhr Samstag, 10. Oktober 2026, 8.00-12.00 Uhr

NEU

SKIWACHS-WERKSTADT

Rechtzeitig zum Start der Skisaison erhalten Sie Experten-Tipps und Tricks rund um das Thema Wachs- und Skiservice. Teilnahmegebühr € 10,00 (für Jugendliche bis 18 Jahre gratis)

Ort	Autbäck, Beethovenstraße 3
Termin	Donnerstag, 19. November 2026, 18.00-20.30 Uhr

INNENARCHITEKTUR-WERKSTADT

Sie bekommen einen Einblick in die Arbeit einer Innenarchitektin, von der technischen Entwurfsplanung bis zu Themen wie Akustik und Lichtgestaltung.

Ort	Lieblingsplan, Jennifer Neuhauser Intro, Hauptplatz 26
Termin	Freitag, 22. Jänner 2027, 14.00-17.00 Uhr

SCHMIEDE-WERKSTADT

Die Teilnehmer/-innen erlernen grundlegende Schmiedetechniken und fertigen unter der Anleitung von Herbert Fink ein Werkstück. Festes Schuhwerk und Arbeitskleidung erforderlich.

Ort	Werkstatt FTZ Francisco Josephinum Rottenhauser Straße 1 (Zugang über die Werkstatt an der Gebäudehinterseite)
Termin	Samstag, 20. Februar 2027, 9.00-13.00 Uhr

HOLZ-WERKSTADT

Die Teilnehmer/-innen arbeiten unter der Anleitung von Paul Meierhofer an einem Werkstück aus Holz.

Ort	Paul Meierhofer Färberei Wieselburg, Anton-Fahrner-Gasse 4
Termin	Freitag, 23. April 2027, 14.00-18.00 Uhr

GLAS-WERKSTADT

Der Glasbläser und Kunsthandwerker Sandor Buz zeigt den Teilnehmer/-innen in diesem Workshop, wie Glas geformt und mit den eigenen Händen zu einem individuellen Objekt gefertigt werden kann.

Ort	Sandor Buz Färberei Wieselburg, Anton-Fahrner-Gasse 4
Termin	Freitag, 7. Mai 2027, 14.00-17.00 Uhr

RADIO-WERKSTADT

Tauchen Sie ein in die Welt des Radios und kreieren Sie gemeinsam mit der Medienpädagogin Laura Aigner eine Radiosendung mit Beiträgen zu Wieselburg.

Ort	Laura Aigner Färberei Wieselburg, Anton-Fahrner-Gasse 4 Radiowagen
Termin	Freitag, 21. Mai 2027, 14.00-17.00 Uhr

JUGENDRADIO WIESELBURG

NEU

Du hast Ideen, möchtest Interviews führen, moderieren, Podcasts aufnehmen oder hinter die Kulissen der Medienwelt blicken? Dann bist du beim Jugendradio Wieselburg genau richtig!

Gemeinsam gestalten wir ein mobiles Radiostudio und produzieren Beiträge zu Themen, die junge Menschen bewegen. Ob Mikrofon, Technik, Social Media oder Redaktion: Du entscheidest, wo du mitmachen möchtest. Vorkenntnisse brauchst du keine, nur Neugier, Kreativität und Lust, gemeinsam etwas Neues aufzubauen.

KURSLEITUNG: LAURA AIGNER, GABRIELA DORN-SCHERUGA

Kursort: Mobiles Radiostudio, Färberei Wieselburg, Anton-Fahner-Gasse 4

Anmeldung & Information: radio@wieselburg.at

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK - DIE GOLDENE STUNDE

Mit Hilfe von ganzheitlichen Übungen, die in den Alltag eingebaut werden können, wird die Rückbildung nach der Geburt gefördert.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte als Unterlage, Trinkflasche

Kursleitung	Hebamme und Tanzpädagogin Barbara Lang
Kursort	Kindergarten Handel-Mazzetti-Weg
Anmeldung	Tel. (0 699) 126 361 63 E-Mail: perlen.fuer.frauen@gmx.at
Winterkurs	Montag, 11. Jänner 2027, 17.30 Uhr 8 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 144,00

MAMA - MOVE AND CHILL

Gesunde Bewegung in der Schwangerschaft: Spezielle Beckenübungen, gute Haltung und Rückenstärkung, Schwangerenbauchtanz und Yoga, Visualisierungsübungen, Bindungsstärkung und Atemtechniken. Eine Wegbegleitung, um gestärkt und gelassen der Geburt entgegen zu gehen. Offene Gruppe - Quereinstieg möglich. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte als Unterlage, ev. Polster, Trinkflasche

Kursleitung	Hebamme und Tanzpädagogin Barbara Lang
Kursort	Kindergarten Handel-Mazzetti-Weg
Anmeldung	Tel. (0 699) 126 361 63 E-Mail: perlen.fuer.frauen@gmx.at
Herbstkurs	Montag, 5. Oktober 2026, 19.15 Uhr 8 Einheiten à 90 Minuten
Frühjahrskurs	Montag, 5. April 2027, 19.15 Uhr 10 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 200,00 (Herbst) € 250,00 (Frühjahrskurs)

Monatliches Eltern-Kind-Treffen für Eltern und ihre Babys in gemütlicher Atmosphäre, mit fachlicher Begleitung einer Hebamme. Jeder Termin widmet sich einem neuen Thema aus dem Familienalltag, wie z.B. Schlaf, Beikost, Stillen, Bindung, Tragen, Entwicklung, Zahnen oder Selbstfürsorge mit viel Verständnis für die kleinen und großen Herausforderungen des Familienlebens. Zielgruppe: Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr, Geschwisterkinder willkommen.

Kursleitung	Hebamme und Tanzpädagogin Barbara Lang
Kursort	Weinzierlweg 39 3250 Wieselburg-Land
Anmeldung	Tel. (0 699) 126 361 63 E-Mail: perlen.fuer.frauen@gmx.at
Kurstermine	16.09.2026, 7.10.2026, 18.11.2026, 2.12.2026, 13.1.2027, 10.2.2027, 3.3.2027, 14.4.2027, 12.5.2027, 9.6.2027 immer 9.30 Uhr
Kursdauer	1 Einheit à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 22,00

BAUCHTANZ MIT BABY

Nach der Geburt fördert dieser Tanz die Rückbildung der Gebärmutter und kräftigt den Beckenboden und die Bauchdecke. Die gemeinsame Bewegung zur Musik schafft neues Körpergefühl und Leichtigkeit im Alltag und unterhält das Kind. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Liegedecke fürs Baby

Kursleitung	Hebamme und Tanzpädagogin Barbara Lang
Kursort	Musikschule Wieselburg, Tanzraum
Anmeldung	Tel. (0 699) 126 361 63 E-Mail: perlen.fuer.frauen@gmx.at
Herbstkurs	Montag, 14. September 2026, 9.30 Uhr
Winterkurs	Montag, 5. April 2027, 9.30 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 250,00

GEBURTSVORBEREITUNG

Alles über Geburt (Ablauf, Entspannungsmöglichkeiten, Geburtspositionen), Atmung, Gymnastik, Stillen, Wochenbett und Säugling (Pflege, Babymassage) bzw. Partnerabend, sowie Besichtigung der Geburtshilfe im Landeskrankenhaus Scheibbs. Empfehlenswert ab der 25. Schwangerschaftswoche. Mitzubringen: Decke, Polster

Kursleitung	Hebamme Judith Ziegler
Kursort	Kindergarten Handel-Mazzetti-Weg
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 993 05 12 E-Mail: judith.ziegler@wibs.at ab September 2026, immer 19.00 Uhr genaue Termine und Infos auf: www.ziegler.hebamio.at/anmeldung
Kursdauer	1 Einheit à 120 Minuten
Kursbeitrag	€ 100,00 (für 4 Doppelstunden) Barzahlung am 1. Abend bei der Kursleiterin

BABY YOGA - YOGA FÜR MAMA UND BABY

Entspannende Yogaübungen haben eine große Erholungswirkung für Mutter und Kind. Sie bringen frische Energie in den Körper, fördern die Rückbildung, stärken die Muskulatur des Körpers, bringen Freude und Gelassenheit.

Mitzubringen: Decke, Polster, Gymnastik- oder Yogamatte

Kursleitung	Gabriele Olle (Zertifizierte Yogalehrerin)
Kursort	Musikschule Wieselburg, Ballettsaal
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 515 10 12 E-Mail: gabriele_olle@hotmail.com www.yoga-gabriele-olle.at
Frühjahrskurs	Dienstag, 4. Mai 2027, 10.10 Uhr
Kursdauer	3 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 57,00

LUNA YOGA - FRAUENWEISHEIT UND BECKENKRAFT

Mit Freude deinen Körper und den bewussten Atem in seiner Einzigartigkeit und Vielfalt erkunden. Haltungen, Übungsabläufe und Meditation stärken dein Spürbewusstsein und Selbstvertrauen. Heilsam harmonisierend werden alle Körpersysteme gleichsam in ihrem Energiefluss unterstützt. Der Atem wird leicht und frei, Tiefe Entspannung wird möglich, schenkt Erfrischung und frohen Mut!

Mitzubringen: Decke, Polster, Gymnastik- oder Yogamatte

Kursleitung	Gabriele Olle (Zertifizierte Yogalehrerin)
Kursort	Musikschule Wieselburg, Ballettsaal
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 515 10 12 E-Mail: gabriele_olle@hotmail.com www.yoga-gabriele-olle.at
Herbstkurs	Samstag, 17. Oktober 2026 oder Samstag, 14. November 2026 immer ab 9.00 Uhr
Kursdauer	1 Einheit à 180 Minuten
Kursbeitrag	€ 50,00 pro Einheit

LUNA YOGA FÜR SCHWANGERE

Sanfte Körperübungen und Atemachtsamkeit geben Kraft, Halt und Beweglichkeit. Innere Ruhe und emotionale Stabilität erfreuen die werdende Mutter und ihr wachsendes Kind. Die Verbindung von Körper, Geist und Seele wird in der Meditation spürbar.

Mitzubringen: Decke, kleiner Polster, Gymnastik- oder Yogamatte

Kursleitung	Gabriele Olle (Zertifizierte Yogalehrerin)
Kursort	Kindergarten Breiteneicher Straße
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 515 10 12 E-Mail: gabriele_olle@hotmail.com www.yoga-gabriele-olle.at
Frühjahrskurs	Donnerstag, 4. März 2027, 17.20 Uhr 10 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 190,00 (Frühjahrskurs) Ein- und Ausstieg bis zum Geburtstermin jederzeit möglich

TURNMÄUSE: ELTERN-KIND-TURNEN FÜR EIN- BIS DREIEINHALBJÄHRIGE KINDER (AB LAUFALTER)

Hier können die Kleinsten mit Hilfe von Mama/Papa vieles ausprobieren, wichtige Bewegungserfahrungen sammeln und mit Gleichaltrigen laufen, spielen und tanzen. Die Kinder sollen Spaß an der Bewegung haben und ihre Koordination bei freiem Spiel mit Gerätelandschaften und Rhythmik-Einheiten fördern.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Iris Reingruber, BEd
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	E-Mail: iris.m.reingruber@gmail.com
Kursbeginn	ersichtlich ab September 2026: www.b-l-austria.at
Kursdauer	10 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 80,00 für Nichtmitglieder € 60,00 für Mitglieder

PFLEGE UND BETREUUNG IN DER REGION - WAS ES GIBT UND WO MAN HILFE FINDET

Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über Pflege- und Betreuungsangebote in Wieselburg und Umgebung. Ideal für alle, die sich informieren, vorsorgen oder Angehörige begleiten möchten.



Vortragender	Manuel Haydn-Wurm, BSc Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger Community Nursing - Wieselburg
Vortragsort	Gwölberl im Marktschloss Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 660) 155 51 74 E-Mail: community-nursing@wieselburg.at
Vortragstermin	Mittwoch, 11. November 2026, 19.00 Uhr
Dauer	1 Einheit à 90 Minuten
Beitrag	kostenlose Teilnahme

Transportmöglichkeit zum Vortrag bitte mit Community Nurse Manuel Haydn-Wurm (0 660) 155 51 74 vereinbaren!

INFORMATIONSVERANSTALTUNG DEMENZ: RISIKOFAKTOREN UND PROPHYLAXEN



Spannende Zahlen aus dem Demenzbericht werden präsentiert. Aktuelle Forschungsergebnisse zu den 14 bekannten Risikofaktoren geben Möglichkeiten zum frühzeitigen Handeln. Abschließend erhalten Sie Informationen zu Präventionsangeboten in NÖ.

Vortragende	Gabriele Nemeth Demenzservice NÖ
Vortragsort	Wellbeing Center Wieselburg Hauptplatz 16, 2. OG Volksbank
Anmeldung	ist nicht erforderlich!
Information	Tel. (0676) 838 446 08 E-Mail: demenzservicenoe@noegus.at
Vortragstermin	Mittwoch, 23. September 2026, 18.30 Uhr
Dauer	1 Einheit à 120 Minuten
Beitrag	kostenlose Teilnahme

AUFBAUENDES BECKENBODENTRAINING

Dieser Kurs dient zur Vorbeugung und Heilung von Senkungsbeschwerden, Blasenschwäche u.v.m. Die ganzheitlichen Übungen verleihen mehr Sicherheit, Ausstrahlung und gesunde Körperhaltung.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte als Unterlage, Trinkflasche

Kursleitung	Hebamme und Tanzpädagogin Barbara Lang
Kursort	Kindergarten Handel-Mazzetti-Weg
Anmeldung	Tel. (0 699) 126 361 63 E-Mail: perlen.fuer.frauen@gmx.at
Herbstkurs	Montag, 5. Oktober 2026, 17.40 Uhr 8 Einheiten à 90 Minuten
Frühjahrskurs	Montag, 5. April 2027, 17.40 Uhr 10 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 200,00 (Herbstkurs) € 250,00 (Frühjahrskurs)

BECKENBODEN UND RÜCKENFIT DURCH BAUCHTANZ

Mit südlicher Weltmusik und lebendigen Bauchtanzbewegungen sich den "Winter" wärmen. Der Beckenboden, die Rückenmuskulatur und die Haltung werden gestärkt, Verspannungen gelockert. Visualisierungsübungen motivieren im Frauenalltag. Keine Tanzvorkenntnisse notwendig.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte als Unterlage, Trinkflasche

Kursleitung	Hebamme und Tanzpädagogin Barbara Lang
Kursort	Kindergarten Handel-Mazzetti-Weg
Anmeldung	Tel. (0 699) 126 361 63 E-Mail: perlen.fuer.frauen@gmx.at
Winterkurs	Montag, 11. Jänner 2027, 18.40 Uhr 8 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 200,00

LICHTERTÄNZE IM ADVENT

Ein Abend außerhalb des Vorweihnachtstrubels. Die Qualität dieser lichtvollen Zeit wollen wir durch verschiedene Tänze im Kerzenschein in entspannter Atmosphäre bewusst machen. Keine Tanzvorkenntnisse notwendig.

Kursleitung	Hebamme und Tanzpädagogin Barbara Lang
Kursort	Kindergarten Handel-Mazzetti-Weg
Anmeldung	Tel. (0 699) 126 361 63 E-Mail: perlen.fuer.frauen@gmx.at
Kursbeginn	Montag, 14. Dezember 2026, 19.00 Uhr
Kursdauer	1 Einheit à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 25,00

BODY´N BRAIN KURS

NEU

Body´n brain ist ein spielerisches Bewegungsprogramm zur leichteren Bewältigung aller schulischen Herausforderungen durch eine bessere Vernetzung des Gehirns. Das unterhaltsame Aktivitätsprogramm wurde in Austausch mit Ärzten, Neurowissenschaftlern, Psychologen und Pädagogen entwickelt und wird seit über 15 Jahren erfolgreich praktiziert.

Kursleitung	Erwin Heigl
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung und Information	Tel. (0 664) 454 51 85 E-Mail: erwin.heigl@gmx.at
Infoabend	Freitag, 11. September 2026, 19.00 Uhr in der Steven´s Taverne Vor Anmeldung erforderlich!
Kursbeginn	Samstag, 19. September 2026, 9.00 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 150,00 (Bezahlung beim Kursleiter)

GEHIRNJOGGING/MENTALES AKTIVIERUNGSTRAINING FÜR SENIOREN/-INNEN



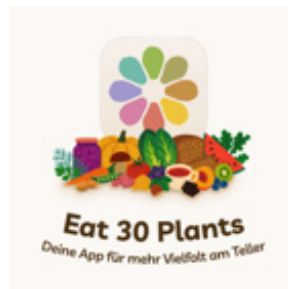
Trainiert werden die kognitiven Fähigkeiten: Lang- und Kurzzeitgedächtnis, logisches Denken, Konzentration und Aufmerksamkeit z.B.: Mit Sprach-Gedächtnisübungen (Übungsblätter und Gedächtnisspiele). Übungsblätter werden auch für Zuhause mitgegeben.

Mitzubringen: Schreibmaterial und Notizblock

Kursleitung	Karoline Beck
Kursort	Mittelschule Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 677) 616 114 79 E-Mail: karoline.beck@gmx.at
Herbstkurs	Dienstag, 22. September 2026, 16.30 Uhr
Frühjahrskurs	Dienstag, 30. März 2027, 16.30 Uhr
Kursdauer	5 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 75,00 (Bezahlung bei der Kursleiterin)

Nach dem Erfolg im Herbst 2025 kommt jetzt eine Frühlingsauflage dieses Kurses: Entdecken, verkosten und genießen Sie die Pflanzenvielfalt, holen Sie sich spielerisch Motivation für mehr und nehmen Sie alltagstaugliche Gesundheitstipps mit.

Kursleitung	Dr. ⁱⁿ Theres Rathmanner Erährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin
Kursort	Carlos Cook Wieselburg Handel-Mazzetti-Weg
Anmeldung	E-Mail: buero@theresrathmanner.at
Kursbeginn	Donnerstag, 3. Juni 2027, 18.00 Uhr
Kursdauer	1 Abend à 2 Stunden
Kursbeitrag	kostenlose Teilnahme



Knusprig, würzig und vielseitig - vegetarische und vegane Laibchen können weit mehr als nur eine Beilage sein. Gemeinsam bereiten wir verschiedene kreative Patties und Bratlinge zu und ergänzen sie mit passenden Soßen und einfachen Beilagen. Freu dich auf neue Ideen für die alltagstaugliche Veggie-Küche. Mitzubringen: Schürze, Schraubgläser (für Essensreste)

Kursleitung	Panja Grünauer Ernährungspädagogin
Kursort	Mittelschule Wieselburg
Anmeldung und Information	Tel. (0 676) 400 48 61 E-Mail: saphira.panja@gmail.com www.panja-saphira.at
Kurstermin	Mittwoch, 7. April 2027, 18.00 Uhr
Kursdauer	1 Einheit à 3 Stunden
Kursbeitrag	€ 38,00 (zzgl. ca. € 10,00 anteilige Lebensmittelkosten)

Begeben Sie sich auf eine spannende Zeitreise durch die Geschichte. Bei einem geführten Rundgang durch das Museum für Ur- und Frühgeschichte erhalten Sie faszinierende Einblicke in archäologische Funde und ihre Entdeckungsgeschichten. Der Streifzug führt von den ersten Bauern im Erlaufgebiet vor rund 7.000 Jahren bis in die Zeit des ältesten Kirchenbaues in Wieselburg aus dem Frühmittelalter. Eine interessante Gelegenheit, die Vergangenheit unserer Region hautnah zu erleben.

Kursleitung	Andreas Rausch Archäologe und Fotograf, inhaltlich verantwortlich für das Museum für Ur- und Frühgeschichte
Kursort	Museum für Ur- und Frühgeschichte Wieselburg
Kurstermin	Samstag, 10. Oktober 2026, 11.00-15.00 Uhr
Kursbeitrag	kostenlose Teilnahme

SPRACHE, KÖRPERSPRACHE, PRÄSENTATION - VOM LAMPENFIEBER ZUR BÜHNENPRÄSENZ

Der Workshop kombiniert Schauspiel- und Improvisationstechniken, um in Vorträgen, Verhandlungen und Gesprächen sicher und selbstbewusst aufzutreten.

Die Teilnehmer/-innen arbeiten an ihrer Körpersprache, optimieren Artikulation, Stimm Sitz und Atmung und gewinnen Sicherheit im freien Reden. Mitzubringen: Bequeme Kleidung

Kursleitung	Steffi Paschke (SchauspielerIn, Sängerin, Kabarettistin und Regisseurin) Veranstalter: Stadt.Theater.Wieselburg
Kursort	Färberei Wieselburg, Anton-Fahrner-Gasse 4
Anmeldung	office@stadttheater-wieselburg.at
Kurstermine	14. November 2026, 10.00-14.00 Uhr 15. November 2026, 9.00-13.00 Uhr
Kursbeitrag	€ 120,00

THEATER WORKSHOP REVUE

Ein Kurs für schauspielinteressierte Menschen, die Freude daran haben, in andere Rollen zu schlüpfen und Bühnenerfahrung zu sammeln. Im Rahmen des Workshops werden kurze Stücke für die Sketch-Revue des Stadt.Theater.Wieselburg erarbeitet.

Kursleitung	Steffi Paschke (SchauspielerIn, Sängerin, Kabarettistin und Regisseurin) Veranstalter: Stadt.Theater.Wieselburg
Kursort	Färberei Wieselburg, Anton-Fahrner-Gasse 4
Anmeldung	office@stadttheater-wieselburg.at
Kurstermine	ab Februar 2027, genaue Termine nach Anmeldung

IMPRO.THEATER

In ungezwungener Atmosphäre lernen die Teilnehmer/-innen die wichtigsten Impro-Tools kennen, erweitern dabei ihre Kreativität und haben vor allem eines - sehr viel Spaß!

Kursleitung	Luise Leputsch Veranstalter: Stadt.Theater.Wieselburg
Kursort	Färberei Wieselburg, Anton-Fahrner-Gasse 4
Anmeldung	luise.leputsch@zweitblick.at
Kurstermine	21.10.2026, 25.11.2026, 23.12.2026, 27.1.2027, 24.2.2027, 24.3.2027, 21.4.2027, 26.5.2027, 23.6.2027, von 19.00-21.00 Uhr Einstieg jederzeit möglich
Kursbeitrag	€ 10,00 pro Abend (vor Ort zu bezahlen)

Wie können Menschen unterschiedlicher Generationen gemeinsam Geschichten erzählen, die bewegen und Hoffnung schenken? In diesem Theaterworkshop entwickeln Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior/-innen unter der Leitung von Steffi Paschke (Schauspielerinnen und Regisseurinnen) gemeinsam eine Bühnenszenario.

Mit Schauspiel, Improvisation, Bewegung und kreativen Übungen entstehen Szenen, die die Verbindung zwischen Mensch, Natur und Gemeinschaft erforschen. Den Abschluss bildet eine Aufführung, bei der das gemeinsam entwickelte Stück präsentiert wird. Theatererfahrung ist nicht erforderlich.

Kursleitung	Stadt.Theater.Wieselburg in Kooperation mit dem Verein WIR-MOMENTUM
Kursort	Färberei Wieselburg, Anton-Fahrner-Gasse 4
Anmeldung	office@stadtttheater-wieselburg.at
Kurstermine	Samstag, 24. April 2027, 10.00-17.00 Uhr Sonntag, 25. April 2027, 10.00-15.00 Uhr
Kursbeitrag	€ 53,00 Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre, Senior/-innen ab 60 € 116,00 Erwachsene (20-60 Jahre)

FILMKLUB WIESELBURG

Der Filmklub versteht sich als Ergänzung zur Programmauswahl durch das „Kino mal vier“ und will mit seiner Vielfalt an Themen und Genres möglichst viele Menschen ansprechen. Karten sind an der Kinokasse erhältlich.

Mitglieder des Filmklubs erhalten eine Ermäßigung.

Wintersemester 2026/27, Beginn jeweils 19.30 Uhr

Mittwoch, 9. September 2026, „Svadba - Die Hochzeit“ (OmU)

Mittwoch, 16. September 2026, „Rose“

Mittwoch, 23. September 2026, „Parthenope“ (OmU)

Mittwoch, 7. Oktober 2026, „Der schwarze Pirat“ - Stummfilm mit Gerhard Gruber

Mittwoch, 14. Oktober 2026, „Ein einfacher Unfall“ (OmU)

Mittwoch, 21. Oktober 2026, „The North“ (OmU)

Mittwoch, 4. November 2026, „Paris Murder Mystery“ (OmU)

Mittwoch, 18. November 2026, „Perla“

Mittwoch, 2. Dezember 2026, „I Swear - Verflucht normal“ (OmU)

Mittwoch, 16. Dezember 2026, „Romeria - Das Tagebuch meiner Mutter“ (OmU)

Mittwoch, 13. Jänner 2027, „Hubert von Goisern - Akustische Übergriffe“

Programmänderungen vorbehalten.

Adresse	Kinostraße 1, 3250 Wieselburg
Kontakt	E-Mail: klub@filmklub-wieselburg.at
Homepage	https://www.filmklub-wieselburg.at
Facebook	@filmklub.wieselburg

ÖFFENTLICHE BÜCHEREI WIESELBURG

ICH LEIH DIR WAS...

Nach diesem Motto bietet die Öffentliche Bücherei Wieselburg Bücher, Spiele, Hörspiel-CDs, DVDs und E-Medien zum Ausleihen an. Seit Neuestem können auch Tonie-Hörfiguren entlehnt werden. Tun Sie Ihrer Geldbörse und unserer Umwelt etwas Gutes, indem Sie verschiedenste Medien einfach ausleihen statt kaufen - kostengünstig und nachhaltig. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich. Stöbern Sie in dem reichhaltigen Angebot und lassen Sie sich von den engagierten Mitarbeiter/-innen des Bücherei-Teams beraten. Weitere Informationen zu Veranstaltungsterminen finden Sie auf der Homepage der Bücherei Wieselburg.

Termine	Samstag, 19. September 2026, 14.00-17.30 Uhr "Stadt, Land spielt" für die ganze Familie, Haus der Zukunft, Manker Straße 5 Anmeldung ist nicht erforderlich.
	Science Afternoon Veranstaltungen: Samstag, 10. Oktober 2026, 13.00-14.00 Uhr Thema: Die Welt auf meinem Teller (ab 6 Jahren)
	Samstag, 14. November 2026, 9.00-13.00 Uhr Thema: Insekten Zoo (ab 4 Jahren)
	Teilnahme an den Science Afternoon Veranstaltungen nur gegen Voranmeldung. Mehr Infos unter: Science Center - Wissenschaft in der Freizeit (noe.gv.at)
	Samstag, 12. Dezember 2026, 16.00-17.00 Uhr Lesung mit Petra Forster im Sternenhaus am Adventmarkt
Öffnungszeiten	Dienstag, 10.00-14.00 Uhr, Donnerstag, 10.00-14.00 Uhr, Freitag, 15.30-19.00 Uhr, Sonntag, 9.00-11.30 Uhr
Adresse	Scheibbsner Straße 12, 3250 Wieselburg
Kontakt	E-Mail: buecherei_wieselburg@gmx.at Tel. (0 74 16) 520 75 - nur während der Öffnungszeiten erreichbar
Homepage	www.buecherei-wieselburg.noebib.at

TÖPFERN IM WOHNZIMMER

Du wolltest schon immer selbst töpfern, aber dachtest, es sei zu kompliziert und aufwändig? Ich zeig dir in diesem Workshop, dass du dafür gar nicht viel brauchst..., und vor allem kein riesiges Atelier... Wir töpfern gemeinsam in meinem Wohnzimmer dein erstes selbstgemachtes Keramikstück. Am 1. Abend wird getöpft - am 2. Abend wird glasiert.

Kursleitung	Doris Buchegger Grafikdesignerin und Kunsthandwerkerin
Kursort	Erlenstraße 4/2 (Buntes Haus), 3250 Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 650) 621 64 97 E-Mail: office@andersein.at
Kurstermine	16.11.2026 - töpfern, 7.12.2026 - glasieren 8.2.2027 - töpfern, 1.3.2027 - glasieren 3.5.2027 - töpfern, 24.5.2027 - glasieren jeweils ab 17.00 Uhr
Kursdauer	2 Einheiten: à 4 Stunden (töpfern) bzw. 2 Stunden (glasieren)
Kursbeitrag	€ 90,00 pro Einheit (zzgl. Material- und Brennkosten)

DRUM POWER WORKSHOP

Die reiche Welt der Rhythmen erschließen wir uns mit Djembés, Drumsets, Congas, Dunduns und Small Percussion. Neben Schlagtechnik- und Rhythmustraining erleben wir die Freude am mehrstimmigen Zusammenspiel in der Gruppe und die Kraft zahlreicher feiner Trommelgrooves. Mitzubringen: Instrumente (Djembe), wenn vorhanden

Kursleitung	Klaus Zalud und Benno Sterzer
Kursort	Musikschule Wieselburg, Schlagwerkraum und Proberaum
Anmeldung und Information	Klaus Zalud, Tel. (0 699) 180 596 36 E-Mail: klaus.zalud@gmx.at Benno Sterzer, Tel. (0 676) 736 08 48 E-Mail: office@trommelstudio.at
Kurstermine	18. Oktober 2026 10. Jänner 2027 7. März 2027, immer ab 18.00 Uhr
Kursdauer	3 Einheiten à 180 Minuten
Kursbeitrag	€ 55,00 pro Einheit € 150,00 für 3 Einheiten

MALORT WIESELBURG

Der Malort, gegründet von Arno Stern (arnostern.com), ist ein mit Pinnwänden ausgekleideter Raum, in dem Kinder und Erwachsene gemeinsam in die Welt der Farben eintauchen können. Freies Malen ohne Bewertung, ohne Leistungsdruck und ohne Vorgaben. Die Freude am kreativen Ausdruck steht im Vordergrund. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Nähere Informationen zum Malort Wieselburg auf Facebook und Instagram. Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren.

Kursleitung	Ulrike Niklas-Lechner Elementarpädagogin (Ausbildung bei Arno Stern)
Kursort	Augasse 6, 3250 Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 677) 639 889 29

MALSPIEL ZUM KENNENLERNEN

Kursbeginn	Donnerstag, 24. September 2026, 15.00 Uhr oder 16.30 Uhr
Kursdauer	3 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 45,00 (inkl. Material)

MALSPIEL - ENTDECKE DEINE NATÜRLICHE SPUR

Herbstkurs	Donnerstag, 15. Oktober 2026, 15.00 Uhr oder 16.30 Uhr
Winterkurs	Donnerstag, 10. Dezember 2026, 15.00 Uhr oder 16.30 Uhr
Frühjahrskurs	Donnerstag, 18. Februar 2027, 15.00 Uhr oder 16.30 Uhr
Kursdauer	7 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 98,00 pro Kurs (inkl. Material)

MALSPIEL - KREATIVE AUSZEIT AM ABEND

Kurstermine	21. Oktober 2026, 20. Jänner 2027 und/oder 24. Februar 2027 jeweils um 18.30 Uhr
Kursdauer	3 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 45,00 (inkl. Material) oder einzeln buchbar € 18,00 pro Einheit (inkl. Material)

TANZEN FÜR PAARE - ANFÄNGER/-INNEN UND FORTGESCHRITTENE

Die Tanzschule Frank Koza garantiert mit der Abhaltung der Tanzkurse Spaß bis in die Fußspitzen. Für den Anfängerkurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Vorkenntnisse Fortgeschrittenenkurs: Ein Anfängerkurs in einer Tanzschule.

Mitzubringen: saubere Schuhe mit einer glatten Sohle!

KEINE weichen Gummisohlen oder Turnschuhe

Kursleitung	Frank Koza (Absolvent der Wiener Meisterschule, Staatlich geprüfter Dipl. Tanzmeister)
Kursort	Mittelschule Wieselburg (kleiner Turnsaal)
Anmeldung und Information	Tel. (0 676) 519 20 24 E-Mail: tanzschule@koza.at www.koza.at

ANFÄNGER

Herbstkurs	Mittwoch, 23. September 2026, 19.00 Uhr
Frühjahrskurs	Mittwoch, 17. Februar 2027, 19.00 Uhr
Kursdauer	5 Abende à 120 Minuten
Kursbeitrag	€ 120,00 pro Person

FORTGESCHRITTENE

Winterkurs	Mittwoch, 4. November 2026, 19.00 Uhr
Kursdauer	5 Abende à 120 Minuten
Kursbeitrag	€ 120,00 pro Person

ZEITGENÖSSISCHER TANZ FÜR ERWACHSENE

In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam die Vielfalt des zeitgenössischen Tanzes - fließende Bewegungen, bewusste Körperwahrnehmung, kleine Choreografien und Improvisation stehen im Mittelpunkt. Mit Elementen aus Tanztechnik, Floorwork und Contact Improvisation fördern wir Beweglichkeit, Ausdruckskraft und innere Balance. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Freude an Bewegung genügt!
Mitzubringen: bequeme Kleidung

Kursleitung	Lisa Bunderla, BA
Kursort	Messegelände Wieselburg Tanzhalle/Europahalle
Anmeldung	Tel. (0 650) 403 83 84 E-Mail: lisa.bunderla@gmx.at
Herbstkurs	Mittwoch, 23. September 2026, 18.30 Uhr
Frühjahrskurs	Mittwoch, 27. Jänner 2027, 18.30 Uhr
Kursdauer	12 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 200,00

WELLNESS-AKTIV – B-L-AUSTRIA

LAUFEN

jeden Montag, 18.30 Uhr (außer Feiertage) und individuell, inkl. Laufberatung
Ansprechpartner: Manfred Haabs (0 664) 838 21 74

WALKEN

individuell nach Vereinbarung der Vereinsmitglieder und Instrukturen

RENNRAD

individuell

TISCHTENNIS

jeweils individuell nach Vereinbarung, Infos unter (0 676) 340 46 88

STAND UP PADDELING

Infos: www.tomssupbase.at

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: www.b-l-austria.at

KAMPFSPORT

FightingArts Wieselburg bietet Kickbox-Training für alle Leistungsklassen - vom absoluten Anfänger bis zu erfahrenen Wettkämpfern. Von reinen Fitnesskursen über Klassen nur für Damen bis hin zu Technik-Kursen deckt FightingArts das gesamte Spektrum ab. Spaß, Respekt und ein gutes Miteinander stehen dabei im Vordergrund. Genauere Infos bezüglich Trainingstermine, Trainingszeiten, Kursleiter, Kursbeiträge unter: www.fightingarts.at

KINDERKLETTERKURS FÜR ANFÄNGER/-INNEN

Klettertechnik, Sicherungstechnik und viel Spaß. Richtiges Steigen und Greifen, Schwerpunktverlagerung, stabile Körperposition, frontaler Kletterzug, Routengehen. Sicherungstechnik: Aufbau von Vertrauen und Verantwortung, Materialkunde, relevante Kletterregeln, Top-Rope-Sichern und Ablassen im 3er-Team.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria DI Thusnelda Reinisch-Rotheneder (Übungsleiterin Sportklettern)
Kursort	Kletteranlage Bodensdorf Haag 21, 3250 Wieselburg-Land
Anmeldung	Tel. (0 660) 145 25 12 E-Mail: thusnelda.r@gmx.at
Herbstkurs	Dienstag, 8. September 2026
Frühjahrskurs	Dienstag, 16. Februar 2027
Kursdauer	8 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 125,00 für Nichtmitglieder € 110,00 für Mitglieder
Termine	Die Uhrzeiten werden nach der Anmeldung mit den Teilnehmer/-innen festgelegt

SLINGTRAINING

Schwerpunkte: Training der die Gelenke und Wirbelsegmente stabilisierenden Tiefenmuskulatur durch ein Seil-Schlaufen-System, welches schnelle aggressive Reize auf diese Stabilisatoren ausübt. Das Trainingsprogramm ist äußerst vielfältig. Das Spektrum reicht von einfachen Übungen (z.B. nach Verletzungen bzw. Wirbelsäulenbeschwerden) bis zu höchst anspruchsvollen Varianten für Leistungssportler/-innen.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Prof. Mag. Wilhelm Müller (Staatlich geprüfter Trainer)
Kursort	Haus des Sports Wieselburg, Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg Gymnastiksaal 1 von „wellness aktiv“
Anmeldung	Tel. (0 676) 340 46 88 E-Mail: mulwi57@gmail.com
Herbstkurs	Dienstag, 6. Oktober 2026, 19.00 Uhr 10 Einheiten à 60 Minuten
Frühjahrskurs	Dienstag, 12. Jänner 2027, 19.00 Uhr 9 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 120,00 für Nichtmitglieder € 100,00 für Mitglieder Bezahlung nach der 1. Übungsstunde Termine für Einzelstunden und Vereine nach Vereinbarung

FIT AND DANCE

Flotte Rhythmen, mitreißende Musik, einfache Schritte - eine perfekte Mischung aus Dance-Aerobic und Zumbaschritten, bringt das Herzkreislaufsystem in Schwung und baut Stress ab!

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Mag. Doris Scharner (Aerobic, Piloxing, Dance-Instruktorin, Sportlehrerin)
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	E-Mail: dorisscharner@gmx.at
Herbstkurs	Montag, 12. Oktober 2026, 17.15 Uhr 5 Einheiten à 60 Minuten
Frühjahrskurs	Montag, 11. Jänner 2027, 17.15 Uhr 5 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 50,00 für Nichtmitglieder € 40,00 für Mitglieder

BAUCH-BEIN-PO

In diesem Kurs trainierst du abwechslungsreich Kraft, Stabilität und Körperhaltung zu motivierender Musik, zum Teil mit Kleingeräten wie Theraband, Hanteln, Black Roll. Mach mit und investiere in deine Gesundheit und Vitalität!

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Mag. Doris Scharner (Aerobic, Piloxing, Dance-Instruktorin, Sportlehrerin)
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	E-Mail: dorisscharner@gmx.at
Herbstkurs	Mittwoch, 16. September 2026, 18.30 Uhr
Frühjahrskurs	Mittwoch, 13. Jänner 2027, 18.30 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 80,00 für Nichtmitglieder € 70,00 für Mitglieder

RÜCKEN- UND KnieGYMNASTIK

Körperliches Fitnesstraining zur Kräftigung der Rücken- und Beinmuskulatur mit viel Spaß. Dieses Bewegungsprogramm ist speziell für Personen ab 50 Jahren ausgerichtet, die gesund und fit ihren Alltag gestalten wollen. Durch einen Mix an Übungen aus den Bereichen Rücken- und Kniegymnastik, Therabandgymnastik, Kräftigungsübungen und Koordinationstraining haben Sie die Möglichkeit, gezielt Ihren Rücken- und Knieproblemen entgegenzuwirken.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria DI Thusnelda Reinisch-Rotheneder (Gesundheitstrainerin)
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 660) 145 25 12, E-Mail: thusnelda.r@gmx.at
Herbstkurs	Donnerstag, 10. September 2026, 17.00 Uhr
Frühjahrskurs	Donnerstag, 11. Februar 2027, 17.00 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 55,00 für Nichtmitglieder € 45,00 für Mitglieder

BOOGIE UND ROCK´N´ROLL FÜR ANFÄNGER/-INNEN

Für alle, die gerne zu Rock´n´ Roll, Boogie oder Rockabilly Musik mit einem Partner tanzen lernen wollen!

- Du lernst Figuren und Grundschrirte.
- Du hörst über Führung, Takt, Rhythmus und Betonung.
- Du erweiterst deine Musikenntnisse.
- Du erfährst, wie man sich auf einer Tanzfläche verhält.
- Du verbesserst deine Balance und deine Fitness.
- Du machst viele neue Bekanntschaften und oft ergeben sich daraus Freundschaften.

Anmeldung ist eventuell auch ohne Partner möglich!

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und saubere Schuhe mit glatter Sohle (nichtfärbend) oder Tanzschuhe

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Alois Geissberger (Luigi)
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 664) 450 50 30 oder (0 74 12) 532 31 E-Mail: office@militarypartner.com
Herbstkurs	Freitag, 18. September 2026, 20.00 Uhr
Frühjahrskurs	Freitag, 12. Februar 2027, 20.00 Uhr
Kursdauer	5 Einheiten à 120 Minuten - mit Pause
Kursbeitrag	€ 75,00 für Nichtmitglieder € 65,00 für Mitglieder

KLETTERN ALS GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Eine Sportart für eine ganzheitliche Kräftigung aller Muskelgruppen des Körpers, um Rückenbeschwerden vorzubeugen oder entgegenzuwirken. In diesem Kurs steht neben der Kletter- und Sicherungstechnik die Schulung der Bewegungsabläufe im Mittelpunkt.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria DI Thusnelda Reinisch-Rotheneder (Übungsleiterin Sportklettern)
Kursort	Kletteranlage Bodensdorf Haag 21, 3250 Wieselburg-Land
Anmeldung	Tel. (0 660) 145 25 12 E-Mail: thusnelda.r@gmx.at
Herbstkurs	Dienstag, 8. September 2026
Frühjahrskurs	Dienstag, 16. Februar 2027
Kursdauer	8 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 125,00 für Nichtmitglieder € 110,00 für Mitglieder
Termine	Die Uhrzeiten werden nach der Anmeldung mit den Teilnehmer/-innen festgelegt.

AUCH MIT 50 MACHT BEWEGUNG SPASS

Funktionsgymnastik (Rücken-Fit), Sanftes Krafttraining (Theraband, Bälle, etc.), Gleichgewichts- und Balancetraining, Spiele, Tänze.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe

Kursleitung	Gertrude Hincziza (Seniorenübungsleiterin)
Kursort	Kindergarten Handel-Mazzetti-Weg
Kursbeginn	jeden Mittwoch, 16.30-17.30 Uhr und von 17.45-18.45 Uhr ab 9. September 2026
Kursbeitrag	€ 3,00 pro Einheit Einstieg jederzeit möglich

YOGA MIT BIRGIT MÜLLER - MORGENKURS

Schaffe mit Yoga am Morgen die besten Voraussetzungen für einen sonnigen Tag. In fließenden Vinyasa Yoga Einheiten wird dein Bewegungsapparat gestärkt, deine Flexibilität verbessert, dein fasziales Gewebe gelockert und somit Energieblockaden gelöst, dein Energiefluss optimiert und deine Gesundheit verbessert. Du lernst immer besser, in dich hinein zu spüren, Gedanken los zu lassen und im Moment zu sein. Ein Yoga Herzensthema begleitet die Einheit, wodurch es dir ganz leicht fällt, dich zu entspannen und im Moment anzukommen. Ideal für Yoga-Anfänger und fortgeschrittene Yogis.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Birgit Müller (bekannt aus NÖN-TV, N1-TV und Gemeinde-TV, Zertif. Yoga- Mentaltrainerin, Dipl. Fitnesstrainerin)
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 850 36 48 www.birgitmueller.at
Kursbeginn	jeden Dienstag, 10.00-11.00 Uhr ab 1. September 2026 fortlaufend
Kursbeitrag	für 5 Einheiten € 85,00 (Vereinsmitglieder 10 % ermäßigt) Einstieg, Einzelstunde und kostenloses Schnuppern jederzeit möglich!

YOGA MIT BIRGIT MÜLLER - ABENDKURS

Schritt für Schritt näherst du dich einem immer kräftiger und beweglicher werdenden Körper, einem klaren Geist und lernst immer besser, im Moment zu leben. Dabei verbinden wir in den Vinyasa Yoga Einheiten wunderbare Yoga Übungssequenzen mit Herzensthemen, die einerseits körperlich fordern und dich gleichzeitig wunderbar abschalten und entspannen lassen. Yoga Herzensthemen wie Offenheit & Liebe, Energie & Lebenskraft, Dankbarkeit & Zufriedenheit und vieles mehr. Ideal für Yoga-Anfänger und fortgeschrittene Yogis.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Birgit Müller (bekannt aus NÖN-TV, N1-TV und Gemeinde-TV, Zertif. Yoga- Mentaltrainerin, Dipl. Fitnesstrainerin)
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 850 36 48 www.birgitmueller.at
Kursbeginn	jeden Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr ab 3. September 2026 fortlaufend
Kursbeitrag	für 5 Einheiten € 85,00 (Vereinsmitglieder 10 % ermäßigt) Einstieg, Einzelstunde und kostenloses Schnuppern jederzeit möglich!

KINDERYOGA: "DER YOGABÄR GEHT IN DEN DINOPARK" MIT BIRGIT MÜLLER

NEU

Yogalehrerin Birgit Müller leitet die Stunde, und die Kinder machen die Übungen gemeinsam mit dem Yogabären (Andreas Müller). Auf einer 4 Meter großen Leinwand begleiten spannende, interaktive Dino-Geschichten das Abenteuer!

Was dein Kind erwartet:

- Spielerische Yogaübungen mit Birgit und dem Yogabären
- Eine fantasievolle Reise in den Dinopark
- Interaktive Geschichten zum Mitmachen auf 4 Meter Leinwand
- Bewegung, Entspannung und ganz viel Spaß

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Birgit Müller (bekannt aus NÖN-TV, N1-TV und Gemeinde-TV, Zertif. Yoga-Mentaltrainerin, Dipl. Fitnesstrainerin) Andreas Müller
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaupromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 850 36 48 www.birgitmueller.at/kinderyoga/
Kurstermine	26. September 2026, 24. Oktober 2026 28. November 2026, jeweils 15.00-16.00 Uhr Bei jedem Termin erleben wir ein anderes individuelles interaktives Abenteuer im Dinopark.
Kursbeitrag	Gemeinsam mit Mama oder Papa € 25,00 pro Kind inkl. einer Begleitperson jedes weitere Geschwisterkind € 20,00 pro Kind (Vereinsmitglieder 10 % ermäßigt)

GANZHEITLICHES YOGA MIT LISI

Willkommen bei Yogatime mit Lisi (Elisabeth Allinger, zertifizierte Yogalehrerin). In dieser integrativen Yogastunde erlebst du die Vereinigung von Hatha Yoga und den Prinzipien des Integralen Yoga. Durch eine vielfältige Mischung aus Asanas, Atemtechniken und Entspannungsübungen erforschst du die tiefe Verbindung zwischen Körper, Geist und Energie. Egal, ob du Yogaeuling bist oder bereits Erfahrung hast, diese Stunde ist für alle geeignet. Diese Yogaeinheiten ermöglichen es dir, deine eigene Praxis zu vertiefen und deine innere Stabilität zu finden.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Elisabeth Allinger (Zertif. Yogalehrerin)
Kursort	Haus des Sports Wieselburg, Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg Gymnastiksaal 1 von „wellness aktiv“
Anmeldung	Tel. (0 660) 472 67 60 E-Mail: lisimueller@email.com
Herbstkurs	Freitag, 18. September 2026, 9.30 Uhr
Frühjahrskurs	Freitag, 15. Jänner 2027, 9.30 Uhr
Kursdauer	5 oder 10 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	5 Einheiten € 65,00 für Mitglieder € 75,00 für Nichtmitglieder 10 Einheiten € 120,00 für Mitglieder € 140,00 für Nichtmitglieder Gratis schnuppern jederzeit möglich!

ZUMBA - TANZ DICH FIT

Hast du Lust auf ein Workout, das sich weniger nach Training und mehr nach Spaß anfühlt? Bei Zumba bringt dich die mitreißende Musik in Bewegung, während du ganz nebenbei deine Ausdauer und Fitness verbesserst. Dank der einfachen Choreografien kannst du ohne Vorkenntnisse sofort mitmachen. Egal, ob Anfänger oder mit Tanzerfahrung, im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung und gute Laune. So kannst du den Kopf freibekommen, dich auspowern und die Stunde mit einem Lächeln beenden.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Lisa Schulz
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 664) 168 79 06 E-Mail: lisaschulz9@gmail.com Voranmeldung erforderlich!
Herbstkurs	Montag, 5. Oktober 2026, 19.45 Uhr
Frühjahrskurs	Montag, 11. Jänner 2027, 19.45 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 100,00 für Nichtmitglieder € 90,00 für Mitglieder

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

NEU

Die Teilnehmer/-innen erlernen die Grundlagen des Kickboxens und wie die Techniken zur Selbstverteidigung angewendet werden können. Das Training fördert sowohl Fitness als auch Selbstschutz.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria David Erber
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 19 (erforderlich)
Kursternin	Samstag, 3. Oktober 2026, 10.00-11.00 Uhr
Kursbeitrag	kostenlose Teilnahme

STRONG NATION UND CIRCL MOBILITY - GANZKÖRPER-WORKOUT

Du willst stärker, fitter und ausdauernder werden? Dann ist Strong Nation genau das richtige Workout für dich! Mit intensiven Cardio- und Kraftübungen im Takt zur Musik trainierst du mit deinem eigenen Körpergewicht, straffst deinen Körper und baust gezielt Muskeln auf. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training ist für Anfänger genauso geeignet wie für Fortgeschrittene. Zum Abschluss folgt eine 12-minütige Circl Mobility-Einheit: Hier mobilisierst du deine Muskeln, förderst deine Beweglichkeit und bringst Körper und Geist in Einklang. Fühl dich stärker, flexibler und ausgeglichener - mit jedem Training!

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Lisa Schulz
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 664) 168 79 06 E-Mail: lisaschulz9@gmail.com Voranmeldung erforderlich!
Herbstkurs	Mittwoch, 7. Oktober 2026, 19.30 Uhr
Frühjahrskurs	Mittwoch, 13. Jänner 2027, 19.30 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 100,00 für Nichtmitglieder € 90,00 für Mitglieder

Erlebe Yoga aus einer völlig neuen Perspektive und genieße das Gefühl der Schwerelosigkeit. Beim Aerial Yoga trainierst du in einem speziellen Tuch, das sicher von der Decke hängt und dich sanft trägt. Das Tuch dient dabei als Unterstützung, um mithilfe der Schwerkraft deine Koordination, Kraft und Flexibilität gezielt zu verbessern. Du kannst ohne Vorkenntnisse problemlos einsteigen. Die verschiedenen Haltungen im Tuch helfen dir dabei, selbst tiefliegende Verspannungen zu lösen. Eine ideale Möglichkeit, um den Alltagsstress hinter sich zu lassen und gelassen ins Wochenende zu starten.

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Lisa Schulz
Kursort	Haus des Sports Wieselburg (1. Stock), Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 664) 168 79 06 E-Mail: lisaschulz9@gmail.com Voranmeldung erforderlich!
Herbstkurs	Freitag, 9. Oktober 2026, 17.30 Uhr
Frühjahrskurs	Freitag, 15. Jänner 2027, 17.30 Uhr
Kursdauer	7 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 100,00 für Nichtmitglieder € 90,00 für Mitglieder

GESUNDE WIRBELSÄULE

Praktische Anwendung medizinischer Trainingstherapien: sensomotorisches Training, Kräftigung lokaler und globaler Muskulatur, Mobilisierung inaktiver Wirbelsäulensegmente, Faszientraining, Verbesserung der Koordination, Ausgleichen von muskulären Dysbalancen, asymmetrische Rumpfkraftigung, Myofascial Release mit der Blackroll

Kursleitung	Wellness-aktiv - B-L-Austria Prof. Mag. Wilhelm Müller (Geprüfter Wirbelsäulenlehrer und Gesundheitstrainer) Prof. Mag. Monika Müller
Kursort	Haus des Sports Wieselburg, Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg Gymnastiksaal 1 von „wellness aktiv“
Anmeldung	Tel. (0 676) 340 46 88 E-Mail: mulwi57@gmail.com
Herbstkurs	Montag, 5. Oktober 2026, 18.30 Uhr 10 Einheiten à 60 Minuten
Frühjahrskurs	Montag, 11. Jänner 2027, 18.30 Uhr 9 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 90,00

PILATESFLOWS - FÜR ANFÄNGER/-INNEN UND FORTGESCHRITTENE

Die Pilatesflows Methode wurde von Pascale Blunier entwickelt. Pilatesflows basiert auf den neuesten Faszien- und Sportwissenschaften. Es ist ein sicheres und sehr effektives Training und ist für jede Frau und jeden Mann von jung bis alt möglich. Durch gezieltes Ansteuern der Muskulatur, insbesondere der Tiefen-Muskulatur, wird dein Körper in einen gesunden, starken und ausgeglichenen Körper geführt. „Willst du es selber fühlen: Komm und probiere es aus!“ Mitzubringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Socken

Kursleitung	Ing. Eva Maria Maitz (Pilatesflows Instruktorenin und Dipl. Pilatetrainerin Matwork)
-------------	---

VORMITTAG ANFÄNGER/-INNEN (AUCH FÜR SENIOREN/-INNEN GEEIGNET)

Kursort	Musikschule Wieselburg, Ballettsaal
Herbstkurs	Donnerstag, 24. September 2026, 9.00 Uhr 10 Einheiten à 60 Minuten
Frühjahrskurs	Donnerstag, 14. Jänner 2027, 9.00 Uhr 12 Einheiten à 60 Minuten

ANFÄNGER/-INNEN

Kursort	Mittelschule Turnsaal (klein)
Herbstkurs	Donnerstag, 24. September 2026, 17.30 Uhr 10 Einheiten à 60 Minuten
Frühjahrskurs	Donnerstag, 14. Jänner 2027, 17.30 Uhr 12 Einheiten à 60 Minuten

FORTGESCHRITTENE

Kursort	Mittelschule Turnsaal (klein)
Herbstkurs	Donnerstag, 24. September 2026, 18.45 Uhr 10 Einheiten à 60 Minuten
Frühjahrskurs	Donnerstag, 14. Jänner 2027, 18.45 Uhr 12 Einheiten à 60 Minuten

Kursbeitrag: € 140,00 (pro Herbstkurs), € 168,00 (pro Frühjahrskurs)

TURNVEREIN WIESELBURG - TRAININGSZEITEN 2026/2027

Anmeldungen für alle Angebote des ATV:

Für die Angebote des Turnvereines ist keine Anmeldung am Stadttamt erforderlich.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Übungsleiter/bei der Übungsleiterin vor dem Training.

Kursstarts

Die Kurse beginnen in der zweiten Schulwoche bzw. Mutter/Vater-Kind-Turnen, Aerobic und „Gern bewegen“ erst in der dritten Schulwoche.

Jahresmitgliedsbeitrag

Kinder 0-15 Jahre: € 50,00 | Jugendliche 16-17 Jahre: € 55,00 | Erwachsene: € 80,00

Senioren: € 50,00 | Familienaktion: € 130,00 | unterstützende Mitglieder: € 20,00

Jahresbeitrag für Judo und Sportakrobatik aus dem Infoblatt der Sektion ersichtlich.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des ATV Wieselburg unter www.atv-wieselburg.at.

TURNEN MÄDCHEN 6-10 JAHRE (AB DER 1. SCHULSTUFE)

Kursleitung	Juliane Pils, Evelin Karda
Kursort	Volksschule Turnsaal
Trainingszeit	Montag, 17.45-19.00 Uhr

TURNEN BURSCHE 6-10 JAHRE (AB DER 1. SCHULSTUFE)

Kursleitung	Patrick Bruckner
Kursort	Volksschule Turnsaal
Trainingszeit	Dienstag, 17.30-18.45 Uhr

ELTERN-KIND-TURNEN (AB 3 JAHREN)

Kursleitung	Juliane Pils, Sandra Leditznig
Kursort	Volksschule Turnsaal
Trainingszeit	Montag, 16.30-17.30 Uhr

TURNEN FÜR MÄDCHEN UND BURSCHEN 10-14 JAHRE

Kursleitung	Georg Palme, Slawomir Wiaderek
Kursort	Volksschule Turnsaal
Trainingszeit	Freitag, 17.30-18.45 Uhr

JUDO – TRAINING FÜR ANFÄNGER

Kursleitung	Rainer Aichinger
Kursort	Mittelschule Turnsaal (klein)
Trainingszeit	Montag, 16.30-17.30 Uhr Freitag, 16.30-17.30 Uhr

JUDO – TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE

Kursleitung	Rainer Aichinger
Kursort	Mittelschule Turnsaal (klein)
Trainingszeit	Montag, 17.30-19.00 Uhr Freitag, 17.30-19.00 Uhr

KÜR- UND LEISTUNGSTURNEN (DAMEN/HERREN/JUGEND)

Kursleitung	Sarah Schauer, Gerald Pirringer
Kursort	Mittelschule Turnsaal (groß)
Trainingszeit	Freitag, 19.00-22.00 Uhr

FREESTYLE MOVES (AB 14 JAHREN)

Kursleitung	Patrick Bruckner, Günther Brandl, Mario Aigner, Raphael Berger
Kursort	Mittelschule Turnsaal (groß)
Trainingszeit	Donnerstag, 18.30-20.30 Uhr

STEP-AEROBIC

Kursleitung	Heidi Vyskocil, Carmen Hofmann, Anna Losbichler, Joachim Haselmayer
Kursort	Mittelschule Turnsaal (groß)
Trainingszeit	Mittwoch, 19.00-20.30 Uhr

SENIOREN GYMNASTIK (KRÄFTIGUNG UND BEWEGLICHKEIT FÜR SIE+IHN)

Kursleitung	Carmen Hofmann, Heidi Vyskocil
Kursort	Volksschule Turnsaal
Trainingszeit	Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr

VOLLEYBALL – MIXED (AB 15 JAHREN)

Kursleitung	Wolfgang Kriener Erwin Kletzl
Kursort	Volksschule Turnsaal
Trainingszeit	Montag, 19.00-21.30 Uhr

FAUSTBALL

Kursleitung	Monika Trauner, Robert Gnant
Kursort	Mittelschule Turnsaal (groß)
Trainingszeit	Dienstag, 18.30-20.30 Uhr

SPORTAKROBATIK WETTKAMPFGRUPPE (AB JAHRGANG 2019)

Kursleitung	Bernadette Zehetner
Kursort	Mittelschule Turnsaal (groß)
Trainingszeit	Montag, 16.30-19.00 Uhr Dienstag, 16.30-18.30 Uhr Freitag, 16.30-19.00 Uhr

BADMINTON - SPIEL, SPASS & BEWEGUNG FÜR ALLE

Du willst dich sportlich betätigen - ohne Leistungsdruck? Dann bist du bei uns richtig! Ob Anfänger/-in oder Fortgeschrittene/-r: In lockerer Atmosphäre spielen wir regelmäßig Badminton - einfach zum Spaß und zur Bewegung. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen. Einstieg laufend möglich - auch ohne Anmeldung. Schnupper einfach mal rein!

Kursleitung	Andreas Graf
Kursort	VS-Turnsaal (Eingang Schulsiedlung)
Anmeldung und Information	Andreas Graf, Tel. (0 676) 951 65 38 Michael Sieberer, Tel. (0 664) 400 76 87 E-Mail: badminton.wieselburg@a1.net Eine Anmeldung am Stadtamt ist nicht erforderlich.
Kursbeginn	Dienstag, 15. September 2026, 19.00-20.30 Uhr Einstieg jederzeit möglich
Kursdauer	1,5 Stunden pro Trainingsabend Dauer: bis 16. März 2027 - Herbst-, Weihnachts- und Semesterferien kein Trainingsbetrieb
Kursbeitrag	Erwachsene: € 80,00 Kinder, Schüler, Studenten: € 60,00

KARAMBOL BILLARD FÜR ANFÄNGER/-INNEN

Vermittlung der Grundbegriffe des Karambol Billardsports auf den drei zur Verfügung stehenden Kleinbillards mit Abschlussturnier.

Kursleitung	Wolfgang Karner
Kursort	Wieselburger Billard-Sportclub, Erlaufpromenade 3, 3250 Wieselburg
Anmeldung und Information	Tel. (0 664) 822 36 43 E-Mail: karner.wies@gmail.com
Kursbeginn	Montag, 11. Jänner 2027, 18.00 Uhr Einstieg jederzeit möglich
Kursdauer	5 Einheiten à 100 Minuten
Kursbeitrag	€ 30,00

KINDERSCHWIMMKURSE

Mitzubringen: Eigene Schwimmhilfe, Badebekleidung, Handtuch, Badeschlapfen, Getränk

Kursleitung	Simone Biber, ausgebildete Schwimmlehrerin, Baby- und Kleinkinderinstructorin
Kursort	Freibad Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 664) 524 08 16 E-Mail: s.biber@aon.at
1. Kurs	Montag, 21. Juni bis Donnerstag, 24. Juni 2027 13.30-14.25 Uhr - Anfänger (ab 5 Jahre)
2. Kurs	Montag, 21. Juni bis Donnerstag, 24. Juni 2027 14.30-15.25 Uhr - Fortgeschrittene
3. Kurs	Montag, 2. August bis Donnerstag, 5. August 2027 10.00-10.55 Uhr - Anfänger (ab 5 Jahre)
4. Kurs	Montag, 2. August bis Donnerstag, 5. August 2027 11.00-11.55 Uhr - Fortgeschrittene
Kursbeitrag pro Kurs	€ 70,00 (jeweils Eintrittskarte exklusive)

KOMM ZUM FUSSBALL 2026

SC RAIKA TTI GROUP WIESELBURG

Einstieg jederzeit möglich!

Fußballkindergarten für Kinder ab Jahrgang 2022.

Alle ball- und bewegungsbegeisterten Kinder, die ihre Freizeit mit Freunden verbringen wollen, sind herzlich willkommen. Für die Jüngsten und alle Anfänger/-innen gibt es jeden Samstag um 10.30 Uhr einen Fußballkindergarten bzw. ein Schnuppertraining.

Detaillierte Trainingspläne sind unter www.sc-raika-wieselburg.at im Bereich Nachwuchs ersichtlich oder bei Nachwuchsleiter Markus Wippl, Tel.: (0 660) 547 59 09 bzw. E-Mail: markus_wippl@gmx.at zu erfragen.

Ort: Sportanlage TTI Arena in Wieselburg, Stadionstraße 8

Trainingsbeginn: August 2026 - Juni 2027

Trainingsdauer: 60 Minuten



Das Yoga-Angebot richtet sich an Fortgeschrittene, die ihre Yogapraxis vertiefen wollen, und es bietet Neugierigen die Möglichkeit, auf sanfte und kraftvolle Weise ihr Körperbewusstsein durch Yoga zu entwickeln. Im Mittelpunkt der Übungspraxis von Haltungen, Übungszyklen und Meditation steht immer der eigene Körper mit den momentanen Befindlichkeiten. Der Atem wird leicht und frei, Weite und Geschmeidigkeit erfüllen Körper und Geist. Mitzubringen: Decke, Polster, Gymnastik- oder Yogamatte

Kursleitung	Gabriele Olle (Zertifizierte Yogalehrerin)
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 515 10 12 www.yoga-gabriele-olle.at E-Mail: gabriele_olle@hotmail.com

VORMITTAG

Kursort	Musikschule Wieselburg, Ballettsaal
Herbstkurs	Dienstag, 8. September 2026, 8.30 Uhr 9 Einheiten à 90 Minuten
Frühjahrskurs	Dienstag, 2. März 2027, 8.30 Uhr 10 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 144,00 (Herbstkurs) € 160,00 (Frühjahrskurs)

ABEND

Kursort	Kindergarten Breiteneicher Straße
Herbstkurs	Donnerstag, 10. September 2026, 19.00 Uhr 8 Einheiten à 90 Minuten
Frühjahrskurs	Donnerstag, 4. März 2027, 19.00 Uhr 10 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag	€ 128,00 (Herbstkurs) € 160,00 (Frühjahrskurs)

VINYASA YOGA FÜR FORTGESCHRITTENE

Bei diesem dynamischen Yogastil spüren wir die Einheit von Atmung und Bewegung. Einzelne Übungen werden harmonisch miteinander verbunden, sodass immer neue, kreative Sequenzen entstehen. Im Vordergrund steht hierbei nicht die „perfekte“ äußerliche Ausführung der Haltung. Vielmehr lässt dieser Yogastil jedem die Freiheit, entsprechend der eigenen Bedürfnisse zu üben. Begleitet von Musik wird die Yogapraxis zu einem meditativen Fluss, kraftvoll und befreiend zugleich. Eine wohltuende Entspannungsphase beendet die Stunde.

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, Sitzkissen oder Yogablock

Kursleitung	Ulrike Handl (Dipl. Yogalehrerin)
Kursort	Volksschule Wieselburg, Turnsaal
Anmeldung	Tel. (0 650) 433 84 45
Herbstkurs	Mittwoch, 16. September 2026, 19.30 Uhr 13 Einheiten à 60 Minuten
Frühjahrskurs	Mittwoch, 13. Jänner 2027, 19.30 Uhr 14 Einheiten à 60 Minuten
Kursbeitrag	€ 195,00 (Herbstkurs), € 210,00 (Frühjahrskurs)

YOGA-LUNAYOGA-ÜBEN-ATMEN-SEIN!

Sanfte Spürübungen, kräftige Dehnungsübungen und dynamischen Zyklen, verbunden mit dem bewussten Atem, werden entsprechend den Bedürfnissen der Teilnehmer/-innen geübt. Im Fokus steht auch die Erkundung des Atems, stille und geleitete Meditation.

Beinhaltet wertvolle Impulse für Anfänger/-innen und Geübte.

Mitzubringen: Decke, Polster, Gymnastik- oder Yogamatte

Kursleitung	Gabriele Olle (Zertifizierte Yogalehrerin)
Kursort	Musikschule Wieselburg, Ballettsaal
Anmeldung und Information	Tel. (0 650) 515 10 12 E-Mail: gabriele_olle@hotmail.com www.yoga-gabriele-olle.at
Frühjahrskurs	Samstag, 22. Mai 2027, 9.00 Uhr
Kursdauer	1 Einheit à 180 Minuten
Kursbeitrag	€ 50,00

RENATES ENGLISH CLUB FÜR KINDER

Bei diesem Kurs werden die Kinder in einer Kleingruppe spielerisch unter Einbeziehung aller Sinne unterrichtet. Da verschiedene Leistungs- und Altersstufen angeboten werden, können Kinder von 4 bis 12 Jahren an den Kursen teilnehmen. Wichtig: Je nach Alter und Wissensstand erfolgt die Zuteilung in eine entsprechende Leistungsgruppe. Die Voranmeldung ist unbedingt telefonisch bei Kursleiterin Frau Renate Hofer-Gruber erforderlich. Die 1. Stunde ist eine Schnupperstunde. Mitzubringen: rutschfeste Hausschuhe, bequeme Kleidung
Kursmappe wird am 1. Kurstag ausgeteilt und ist im Preis inbegriffen.

Kursleitung	Renate Hofer-Gruber Anmeldung unbedingt erforderlich unter Tel. (0 650) 777 37 67
Kursort	Kindergarten Breiteneicher Straße
Kursbeginn	Montag, 7. September 2026 13.15 Uhr: Anfänger Kindergartenkinder 14.10 Uhr: Fortgeschrittene 6. Semester 1. Volksschule 15.05 Uhr: Fortgeschrittene 8. Semester 1. + 2. Volksschule 16.00 Uhr: Fortgeschrittene Grammatik 1. Gymnasium
	Donnerstag, 10. September 2026 13.15 Uhr: Fortgeschrittene 3. Semester Kindergartenkinder 14.10 Uhr: Fortgeschrittene 2. Volksschule 15.05 Uhr: Fortgeschrittene Grammatik 2. Gymnasium 16.00 Uhr: Fortgeschrittene 4. Volksschule + 1. Mittelschule
Kursort	Volksschule Wieselburg, Theaterraum
Kursbeginn	Mittwoch, 9. September 2026 13.15 Uhr: Anfänger Kindergartenkinder 14.10 Uhr: Fortgeschrittene 3. Volksschule 15.05 Uhr: Anfängerkurs 1. Volksschule 16.00 Uhr: Fortgeschrittene 2./3. Volksschule
Kursdauer	15 Einheiten à 45 Minuten Der Frühjahrskurs startet im Februar 2027 (Voranmeldung jederzeit möglich).
Kursbeitrag	€ 200,00 für die Kleingruppe ab 3 Kinder € 240,00 für die 2-er Gruppe € 265,00 für Einzelunterricht (Im Kursbeitrag enthalten: € 25,00 für Unterrichtsmaterial) Schularbeitsbetreuung auf Anfrage

FRANZÖSISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

Konversation, Texte, Chansons zu interessanten und aktuellen Themen.
Kursmaterial: wird im Kurs bekanntgegeben

Kursleitung	Mag. Jutta Hartmann
Kursort	Mittelschule Wieselburg
Infoabend	Montag, 14. September 2026, 18.30 Uhr
Kursbeginn	Montag, 21. September 2026, 18.30 Uhr Weiterführung im Frühjahr 2027 möglich
Kursdauer	10 Einheiten à 100 Minuten
Kursbeitrag	€ 85,00

SPANISCH FÜR MÄSSIG FORTGESCHRITTENE

Wir lernen in leicht verständlichen Schritten, uns im Alltag zurechtzufinden und erlernen dabei einen soliden Grundwortschatz sowie auch die Grundlagen der spanischen Grammatik. Auch Wissenswertes zur Geschichte und Kultur des Landes wird ergänzend vermittelt.

Mitzubringen: Caminos Neu A1 - Klett Verlag (ISBN 978-3-12-514954-0)

Kursleitung	Mag. Anca Lebhärd
Kursort	Mittelschule Wieselburg
Kursbeginn	Freitag, 2. Oktober 2026, 16.50 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 75 Minuten Weiterführung im Frühjahr 2027 möglich
Kursbeitrag	€ 100,00

Dieser Kurs ist für Personen gedacht, die keine Vorkenntnisse in der russischen Sprache haben. Der Kurs soll die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der kyrillischen Schrift vertraut machen und sie befähigen, einfache Texte zu verstehen und einfache Dialoge zu führen. Inhalt: Schrift, Aussprache, Grammatik, Lese- und Sprachübungen, Erlernen des notwendigen Wortschatzes für den Tourismus und für die Alltagskommunikation, Führen von Dialogen (sich gegenseitig vorstellen und über sich erzählen, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, etc.).

Mitzubringen: Kursbuch und Arbeitsbuch Otlitschno von Carola Hamann

Kursleitung	Veronika Gebrial, PhD
Kursort	Mittelschule Wieselburg
Infoabend	Mittwoch, 30. September 2026, 18.30 Uhr
Herbstkurs	Dienstag, 6. Oktober 2026, 18.00 Uhr
Frühjahrskurs	Dienstag, 23. Februar 2027, 18.00 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 100 Minuten
Kursbeitrag	€ 100,00

RUSSISCH FÜR MÄSSIG FORTGESCHRITTENE

Dieser Kurs ist für Personen, die mäßige Vorkenntnisse in der russischen Sprache haben. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten mit der kyrillischen Schrift vertraut sein, einfache Texte verstehen und einfache Dialoge führen können. Auf dieses Basiswissen wird aufgebaut. Ausgehend von Fallannahmen aus dem privaten oder aber auch beruflichen Umfeld werden Dialoge erarbeitet.

Inhalt: Weiterführende Grammatik, Lese- und Sprachübungen, Erlernen eines erweiterten Wortschatzes aus dem privaten und beruflichen Umfeld, Führen von Dialogen in verschiedenen privaten und beruflichen Situationen.

Mitzubringen: Kursbuch und Arbeitsbuch Otlitschno von Carola Hamann

Kursleitung	Veronika Gebrial, PhD
Kursort	Mittelschule Wieselburg
Infoabend	Mittwoch, 30. September 2026, 18.30 Uhr
Herbstkurs	Mittwoch, 7. Oktober 2026, 18.00 Uhr
Frühjahrskurs	Mittwoch, 24. Februar 2027, 18.00 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 100 Minuten
Kursbeitrag	€ 100,00

ITALIENISCH FÜR MÄSSIG FORTGESCHRITTENE

Wir lernen in leicht verständlichen Schritten, Einblicke in eine der wohlklingendsten Sprachen der Welt zu gewinnen. Ein grundsolider Wortschatz wird dabei vermittelt, sowie tiefe Einblicke in die Kultur und Kulinarik unserer Nachbarn. Die Grammatik wird ergänzend trainiert.

Mitzubringen: Con piacere A1 - Klett Verlag (ISBN 978-3-12-525180-9)

Kursleitung	Mag. Anca Lebard
Kursort	Mittelschule Wieselburg
Kursbeginn	Freitag, 2. Oktober 2026, 18.15 Uhr
Kursdauer	10 Einheiten à 75 Minuten Weiterführung im Frühjahr 2027 möglich
Kursbeitrag	€ 100,00

STADTSPAZIERGANG: STILLE ZEUGEN - WIESELBURGER STADTGESCHICHTE AM FRIEDHOF

NEU

Auf dem Wieselburger Stadtfriedhof erzählen Grabsteine mehr als nur Namen und Daten. Wir begegnen Menschen, die einen großen Einfluss auf die Entwicklung der Stadt hatten. Ein ruhiger, überraschend lebendiger Spaziergang abseits des Trubels.

Vortragende	Sigrid Denk
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 19 (erforderlich)
Termin	Samstag, 31. Oktober 2026, 16.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Friedhof
Kursbeitrag	kostenlose Teilnahme

STADTSPAZIERGANG: HAUPTPLATZ WIESELBURG - VOM MARKT ZUR STADT

NEU

Wir entdecken, wie aus dem Markt eine moderne Stadt wurde. Mit Blick auf Fassaden, versteckte Details und Geschichten der Menschen, die Wieselburg geprägt haben.

Vortragende	Sigrid Denk
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 19 (erforderlich)
Termin	Freitag, 9. April 2027, 16.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Schlosspark
Kursbeitrag	kostenlose Teilnahme

NÄH-CAFÉ

Im Näh-Café in Wieselburg haben Sie die Möglichkeit, Kleidungsstücke umzunähen, zu ändern oder festgefahrene Nähprojekte mit fachkundiger Unterstützung abzuschließen. Die freiwilligen Helfer/-innen des Reparatur-Cafés stehen Ihnen mit Tipps und Tricks zur Seite. Wenn möglich, bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine und Zubehör mit.

Veranstaltungsort	Haus der Zukunft, Manker Straße 5
Anmeldung	ist nicht erforderlich!
Termine	18.9.2026, 20.11.2026, 19.2.2027, 16.4.2027, freitags von 14.00-16.00 Uhr
Beitrag	kostenlose Teilnahme

REPARATUR-CAFE

Im Reparatur-Cafe werden Sie von freiwilligen Helfer/-innen dabei unterstützt, kaputte Gebrauchsgegenstände selbst zu reparieren. Notwendige Ersatzteile müssen selbst besorgt werden, verschiedene Kleinteile und Werkzeug haben wir vor Ort. Großgeräte sind von der Reparatur ausgeschlossen. Auch Kleidungsstücke können im Reparatur-Cafe wieder einsatzfähig gemacht werden (kaputte Reißverschlüsse, kleine Risse und Löcher, etc.).

Veranstaltungsort	Haus der Zukunft, Manker Straße 5
Anmeldung	ist nicht erforderlich!
Termine	19.9.2026, 17.10.2026, 21.11.2026, 16.1.2027, 20.2.2027, 20.3.2027, 17.4.2027, 15.5.2027, 19.6.2027 samstags von 9.00-12.00 Uhr
Beitrag	kostenlose Teilnahme

ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN NATÜRLICH AUSHEILEN

Halsschmerzen, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Husten, Fieber - wie kann ich mich oder mein Kind natürlich behandeln? Besprochen und veranschaulicht werden heilvolle und unkomplizierte Anwendungen mit Wickel und Auflagen, Infos über Möglichkeiten und Grenzen bei hohem Fieber und anderen Beschwerden. Interessant für jede Mama und Schwangere und jeden/jede, der/die gerne ohne „viel Chemie“ auskommen mag.

Vortragende	Hebamme und Tanzpädagogin Barbara Lang
Vortragsort	Weinzierlweg 39 3250 Wieselburg-Land
Anmeldung	Tel. (0 699) 126 361 63 E-Mail: perlen.fuer.frauen@gmx.at
Vortragstermin	Montag, 15. März 2027, 19.00 Uhr
Dauer	1 Abend á 90 Minuten
Beitrag	€ 30,00 pro Einheit, inkl. Unterlagen (Bezahlung bei der Kursleiterin)

APOTHEKE WIESELBURG - HORMONE - DIE DIRIGENTEN VON GESUNDHEIT, ENERGIE UND LEBENSQUALITÄT

- Wie Hormone den Alltag beeinflussen
- Wie Hormone die Psyche steuern
- Warum Männer und Frauen betroffen sind
- Was kann man tun um wieder in eine Hormonbalance zu kommen?

Vortragende	Mag. pharm. Petra Kronsteiner
Vortragsort	Apotheke Wieselburg, Bahnhofstr. 13 Seminarraum (im Haus neben der Apotheke)
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 16 E-Mail: info@apotheke-wieselburg.at
Vortragstermin	Donnerstag, 3. September 2026, 18.30 Uhr
Dauer	1 Abend á 90 Minuten
Beitrag	€ 10,00 (Bezahlung bei der Kursleiterin)

APOTHEKE WIESELBURG - DIE SCHILDDRÜSE DER UNTERSCHÄTZTE MOTOR FÜR ENERGIE, LEISTUNG UND GESUNDHEIT

- Warum diese kleine Drüse so eine große Auswirkung auf das Wohlbefinden hat.
- Die Schilddrüse ist das "Gaspedal" unseres Stoffwechsels.
- Haarausfall, Gewichtszunahme, schlechter Schlaf, Herzerassen, innere Unruhe können Schilddrüsen-Beschwerden sein.

Vortragende	Mag. pharm. Petra Kronsteiner
Vortragsort	Apotheke Wieselburg, Bahnhofstr. 13 Seminarraum (im Haus neben der Apotheke)
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 16 E-Mail: info@apotheke-wieselburg.at
Vortragstermin	Dienstag, 13. Oktober 2026, 18.30 Uhr
Dauer	1 Einheit á 90 Minuten
Beitrag	€ 10,00 (Bezahlung bei der Kursleiterin)

APOTHEKE WIESELBURG - HOMÖOPATHIE IN DER KALTEN JAHRESZEIT

- Häufig verwendete homöopathische Mittel bei Erkältungskrankheiten
- Warum Homöopathie für Säuglinge, Kinder, Erwachsene und Tiere möglich ist?

Vortragende	Mag. pharm. Petra Kronsteiner
Vortragsort	Apotheke Wieselburg, Bahnhofstr. 13 Seminarraum (im Haus neben der Apotheke)
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 16 E-Mail: info@apotheke-wieselburg.at
Vortragstermin	Dienstag, 17. November 2026, 18.30 Uhr
Dauer	1 Abend á 90 Minuten
Beitrag	€ 10,00 (Bezahlung bei der Kursleiterin)

ELTERNSEIN MIT HERZ UND KLARHEIT - MEINE GRENZE GIBT MEINEM KIND HALT

Wenn du lernen möchtest, bei dir zu bleiben und trotzdem offen für dein Kind zu sein, bist du hier richtig. Ein Raum für dich - für echte Verbindung, klare Grenzen und liebevolle Begleitung.

Vortragende	Erna Mangeng (psychosoziale Beraterin, Organisations- und Aufstellungsleiterin) Andrea Schiefer (psychosoziale Beraterin, Elternberaterin)
Vortragsort	Gwölberl im Marktschloss Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 676) 479 14 36 E-Mail: andrea@herzensglueckskind.com
Vortragstermin	Dienstag, 17. November 2026, 18.30 Uhr
Dauer	1 Abend à 120 Minuten
Beitrag	€ 30,00 (Bezahlung bei der Kursleiterin)

TIPPS UND TRICKS ZUR ARBEITNEHMER/-INNENVERANLAGUNG

Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Abschreibemöglichkeiten beim „Steuerausgleich“. Vor allem der Familienbonus Plus, der Alleinverdienerabsetzbetrag, Krankheitskosten und die beruflichen Ausgaben werden dabei erörtert. Im Anschluss können individuelle Fragen an den Steuerexperten gestellt werden.

Vortragende/-r	Steuerexperten/-innen der AKNÖ
Vortragsort	Gwölberl im Marktschloss Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 19 (erforderlich)
Vortragstermin	Dienstag, 13. Oktober 2026, 17.00 Uhr
Beitrag	kostenlose Teilnahme



Im Vortrag informieren wir über die globale Klimaentwicklung und Auswirkungen auf Niederösterreich und die Region. Wir berichten über einfache und sinnvolle Wege zur Anpassung unserer Gärten. Dabei stellen wir trockenheitsverträgliche Bepflanzungen vor, zeigen wie wichtig die Rückhaltung von Wasser ist und wie Sie in Ihrem Garten dem Klimawandel entgegenwirken können. So wird Ihr persönlicher Grünraum zu einer klimafitten Wohlfühloase.

Vortragender	Mag. Bernhard Haidler (Natur im Garten) Gabriel Lang, MSc (Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ)
Vortragsort	Gwölberl im Marktschloss Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 19 (erforderlich)
Vortragstermin	Montag, 5. Oktober 2026, 18.00 Uhr
Dauer	1 Abend à 90 Minuten
Beitrag	kostenlose Teilnahme

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die Auffrischung (im Ausmaß von 8 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Inhalte sind:

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Notruf, Basismaßnahmen)
- Leben retten (stabile Seitenlage, Wiederbelebung, Verschlucken, starke Blutung)
- Erkrankungen
- Verletzungen (Wunden, Knochen- und Gelenksverletzungen)

Vortragende/-r	Erste Hilfe Lehrbeauftragte/-r Rotes Kreuz
Vortragsort	Freiwillige Feuerwehr Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 19 (erforderlich)
Vortragstermine	Montag, 5. Oktober 2026 und Mittwoch, 7. Oktober 2026 jeweils 17.00-21.00 Uhr
Beitrag	kostenlose Teilnahme

STUDIEREN IN WIESELBURG: MÖGLICHKEITEN, WEGE & PERSPEKTIVEN

Der Campus Wieselburg der FH Wiener Neustadt bietet flexible Studienmöglichkeiten für unterschiedliche Lebens- und Berufswege. Im Fokus stehen Fragen zu Studienangebot, Bachelor- und Masterprogrammen, berufsbegleitendem Studium sowie individuellen Zugangsmöglichkeiten. Die Veranstaltung richtet sich an Berufstätige, Umsteiger/-innen, Eltern, Personen ohne Matura und alle Studieninteressierten. Neben Informationen zum Studium bietet sie einen kurzen StudienCheck zur Orientierung und Raum für persönliche Fragen.

Vortragende	Ilse Kurz, MA
Vortragsort	Fachhochschule Wieselburg
Anmeldung	ilse.kurz@fhwn.ac.at
Vortragstermine	Dienstag, 20. Oktober 2026 oder Dienstag, 16. März 2027 jeweils ab 18.00 Uhr
Dauer	pro Abend à 90 Minuten
Beitrag	kostenlose Teilnahme

Damit wir uns in Stresssituationen gefestigt fühlen können, sollten wir uns die Zeit nehmen, uns ganz grundlegende Fragen zu stellen:

- Was sind für mich Stressoren?
- Wie reagiere ich typischerweise auf Belastungssituationen?
- Wie kann ich gelassener werden?

Lassen Sie sich überraschen, wie Sie ruhiger auf stressige Situationen reagieren und welche Tipps und Übungen für Sie hilfreich sein können!

Vortragende	Sabine Edinger Sozialpädagogin, Trainerin, Integrative Bewegungstherapeutin
Vortragsort	Gwölberl im Marktschloss Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 19 (erforderlich)
Vortragstermin	Montag, 16. November 2026, 17.30 Uhr
Dauer	1 Einheit à 90 Minuten
Beitrag	kostenlose Teilnahme

ERNÄHRUNG IM BESTEN ALTER - GENUSSVOLL ESSEN, GUT VERSORGT BLEIBEN



Was braucht der Körper im Alltag wirklich? Entdecken Sie, wie Ernährung helfen kann, fit, gesund und selbstständig zu bleiben - mit vielen praxisnahen Tipps für den Alltag.

- Knochengesundheit stärken - Kalzium, Vitamin D & Co. im Fokus
- Appetit fördern - wenn der Hunger mal ausbleibt
- Sturzprophylaxe durch Ernährung - sicher auf den Beinen bleiben
- Essen bei Demenz - was hilft, was wichtig ist

Vortragende	Sabine Zeller Diätologin
Vortragsort	Gwölberl im Marktschloss Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 74 16) 523 19 (erforderlich)
Vortragstermin	Dienstag, 3. November 2026, 9.00 Uhr
Dauer	1 Einheit à 90 Minuten
Beitrag	kostenlose Teilnahme

KRÄUTER & ALTE HAUSMITTEL WIEDERENTDECKT

Was hat die Oma da früher immer gemacht? Krenbettn, Schmalzfleck, Essigpatscherl und Zugsalbe waren bekannte Hausmittel aus unserer Gegend. Damit dieses Wissen erhalten bleibt, vor allem die Anwendung und auf was zu achten ist, werden in diesem Vortrag diese Schätze wieder in Erinnerung gerufen und die Weisheit darin gewürdigt. Ich lade danach zu einem Austausch und Fragen ein, um für alle die Ernte noch größer zu machen und mit einer großen Fülle an Kräutern und Hausmittelwissen nachhause zu gehen.

Vortragende	Petra Kasser Dipl. Kräuterexpertin
Vortragsort	Gwölberl im Marktschloss Wieselburg
Anmeldung	Tel. (0 676) 441 72 25 E-Mail: petra_k1@gmx.net
Vortragstermin	Mittwoch, 21. Oktober 2026, 18.00 Uhr
Dauer	1 Einheit à 90 Minuten
Beitrag	€ 25,00 (Bezahlung bei der Kursleiterin)

BERUFSREIFEPRÜFUNG – MIT VIER FÄCHERN ZUR VOLLWERTIGEN MATURA

Kostenlose Infoabende

BG/BRG Wieselburg, Erlaupromenade 1

Mittwoch, 26. August 2026, 17.30-19.30 Uhr

Donnerstag, 3. September 2026, 17.30 Uhr (Online)

Weitere Infos

nähere Informationen finden Sie in unserer Broschüre „Berufsreifeprüfung - Ihr Weg zur Matura“ als Download im Internet unter www.bfinoe.at oder anzufordern im BFI Niederösterreich, Service-Center Amstetten, Franz-Kollmann-Straße 2/7, 3300 Amstetten, Tel. (0 59 87 89) 30 00, E-Mail: amstetten@bfinoe.at

1. VORBEREITUNGSLEHRGÄNGE IN WIESELBURG

DEUTSCH

Kursort	BG/BRG Wieselburg
Kursdauer Herbst	Mittwoch, 16.9.2026-19.5.2027 Mittwoch, 18.00-21.35 Uhr, 160 UE
Kursdauer Frühjahr	Mittwoch, 17.2.2027-11.1.2028 Mittwoch, 18.00-21.35 Uhr, 160 UE
Kursbeitrag	€ 1.100,00

ENGLISCH

Kursort	BG/BRG Wieselburg
Kursdauer Herbst	Montag, 14.9.2026-28.6.2027 Montag, 18.00-21.35 Uhr, 180 UE
Kursdauer Frühjahr	Montag, 15.2.2027-28.2.2028 Montag, 18.00-21.35 Uhr, 180 UE
Kursbeitrag	€ 1.100,00

MATHEMATIK

Kursort	BG/BRG Wieselburg
Kursdauer Herbst	Dienstag, 15.9.2026-21.9.2027 Dienstag, 18.00-21.35 Uhr, 180 UE
Kursdauer Frühjahr	Dienstag, 16.2.2027-13.1.2028 Dienstag, 18.00-21.35 Uhr, 180 UE
Kursbeitrag	€ 1.100,00

BWL UND RECHNUNGSWESEN

Kursort	BG/BRG Wieselburg
Kursdauer Herbst	Donnerstag, 24.9.2026-3.6.2027 Donnerstag, 18.00-21.35 Uhr, 120 UE
Kursdauer Frühjahr	Donnerstag, 4.3.2027-29.1.2028 Donnerstag, 18.00-21.35 Uhr, 120 UE
Kursbeitrag	€ 1.250,00

Weitere Fachbereiche werden im BFI Amstetten angeboten!

2. EINSTIEGSKURSE FÜR LEHRE MIT MATURA (FÜR NEUEINSTEIGER/-INNEN VERPFLICHTEND)

ENGLISCH, MATHEMATIK UND DEUTSCH

Kursort	BG/BRG Wieselburg
Kursdauer	Montag, 28.9.2026-23.11.2026 Dienstag, 2.3.2027-29.4.2027 Montag und Mittwoch, 18.15-21.50 Uhr, 60 UE

3. LEHRE MIT MATURA

HAUPTLEHRGANG

Kostenlose Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung für Lehrlinge.

MATHEMATIK

Kursort	BG/BRG Wieselburg
Kursdauer	Mittwoch, 25.11.2026-20.9.2027 Montag und Mittwoch, 18.15-21.50 Uhr, 224 UE

DEUTSCH

Kursort	BG/BRG Wieselburg
Kursdauer	Mittwoch, 12.5.2027-11.1.2028 Montag und Mittwoch, 18.15-21.50 Uhr, 224 UE

Für alle Berufsreifeprüfung-Kurse gibt es einen Frühbucherbonus von 5% bei einer Buchung bis 6 Wochen vor Kursstart. Lehre mit Matura Teilnehmer/-innen können nach Rücksprache den Berufsreifeprüfung-Kurs gefördert besuchen und ist somit kostenlos.

BILDUNGSBERATUNG NÖ

Die Bildungsberatung NÖ unterstützt Sie bei der Suche nach geeigneten Bildungsangeboten, informiert Sie über finanzielle Förderungen und Beihilfen und begleitet Sie bei der Berufswahl oder beruflicher Veränderung. Diese Beratungsgespräche sind kostenlos, streng vertraulich und unverbindlich.

Nächster Beratungstag	Dienstag, 17. November 2026, 9.00-16.00 Uhr Rathaus Wieselburg, Zimmer 2
--------------------------	--

Information und Anmeldung	Mag.a Bettina Lanzenberger Tel. (0 676) 880 443 90 Email: bettina.lanzenberger@transjob.at www.bildungsberatung-noe.at
------------------------------	--



WICHTIG

ANMELDUNG

Per Telefon (0 74 16) 523 19-0

Per E-Mail office@wieselburg.at

Per Anmeldekarte

Bitte das Anmeldeformular auf der vorletzten Seite verwenden.

ERKLÄRUNG ZU DEN TURNSÄLEN

VS-Turnsaal

Eingang von der Schulsiedlung

MS-Turnsaal (groß)

Eingang rechts bei der Neuen Mittelschule

MS-Turnsaal (klein)

Eingang rechts bei der Neuen Mittelschule vorbei, über die Außensportanlage

PROGRAMMÄNDERUNGEN

Die VHS behält sich vor, notwendige Änderungen des Programms sowie Druckfehlerberichtigungen vorzunehmen. Kurse werden nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl abgehalten.

KURSBEITRAG

Der Kursbeitrag ist bei jeder Veranstaltung angegeben. Die Bezahlung des Kursbeitrages kann mittels Erlagschein bzw. schriftlichem Einziehungsauftrag erfolgen. Materialkosten, Lehrbücher und Skripten sind grundsätzlich nicht im Kursbeitrag enthalten (siehe jeweiliger Kurs). Bei Kursabbruch ist der Kursbeitrag ab der dritten Einheit in voller Höhe zu bezahlen.

KURSBEGINN

Merken Sie sich bitte den Kursbeginn vor, da Sie von uns vor Kursbeginn nur dann hören, wenn der jeweilige Kurs verschoben oder abgesagt wird (etwa wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder Erkrankung des Kursleiters).

KURSBESTÄTIGUNGEN

Nach regelmäßigem Besuch der Kursabende wird auf Wunsch nach Semesterschluss bzw. nach Ende des Kurses eine Kursbestätigung ausgestellt. Eine Bestätigung über den einbezahlten Kursbeitrag erhalten Sie ebenfalls in unserem Büro im Rathaus Wieselburg.

NÖ BILDUNGSFÖRDERUNG

Die Volkshochschule Wieselburg ist vom Land NÖ als qualifizierter Bildungsträger anerkannt. Das heißt, die Kursteilnehmer/-innen der VHS Wieselburg können die NÖ Bildungsförderung in Anspruch nehmen. Die diesbezüglichen Richtlinien können unter <http://www.noefg.at/Bildung/Aus-und-Weiterbildung/Bildungsförderung> nachgelesen werden.

HAFTUNG

Die VHS haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen und Requisiten. Jede/-r Teilnehmer/-in trägt die Verantwortung für seine Handlungen, haftet selbst für alle von ihr/ihm verursachten Schäden und stellt die Kursleitung von allen Haftansprüchen frei. Weiters übernimmt die VHS keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die Sie durch die Teilnahme an den Veranstaltungen erleiden könnten. In diesem Haftungsausschluss sind auch die Kursleiter/-innen einbezogen.

DATENSCHUTZ

Wir weisen darauf hin, dass wir Ihre bei der Kurseinschreibung erfassten Daten ausschließlich auf Grundlage der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) bzw. Ihrer Zustimmung und nur für den Zweck verarbeiten, Sie für die Kurse der VHS Wieselburg anzumelden und die notwendige finanzielle Abwicklung des Kursbeitrages durchzuführen. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Der Schutz Ihrer Daten ist durch geeignete technische und

organisatorische Maßnahmen sicher gestellt. Weitere Informationen zu Ihren Rechten als betroffene Person sowie unserem Umgang mit Datenschutz finden Sie auch auf unserer Website www.wieselburg.gv.at unter dem Link „Datenschutz“.

VOLKSHOCHSCHULE WIESELBURG

Stadtgemeinde Wieselburg

Hauptplatz 26

3250 Wieselburg

Tel. (0 74 16) 523 19-0

Internet: www.wieselburg.gv.at

E-Mail: office@wieselburg.at

BÜROZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag und

Freitag 8.00-12.00 Uhr

Mittwoch 8.00-12.00 Uhr und

13.00-17.00 Uhr

WEITERE INFOS

Unser Volkshochschulprogramm finden

Sie auch auf unserer Homepage:

www.wieselburg.gv.at

A-Z KURSANGEBOT 2026/2027

A	Aerial Yoga - Fühl dich schwerelos	47	R	Rückbildungsgymnastik - Die goldene Stunde	10
	Auch mit 50 macht Bewegung Spaß	40		Russisch für Anfänger/-innen	60
	Aufbauendes Beckenbodentraining	17		Russisch für mäßig Fortgeschrittene	61
B	Baby Yoga	13	S	Selbstverteidigungskurs	45
	Badminton	54		Slingtraining	35
	Bauch-Bein-Po	37		Spanisch für mäßig Fortgeschrittene	59
	Bauchtanz mit Baby	12		Sprache, Körpersprache, Präsentation	23
	Beckenboden und Rückenfit durch Bauchtanz	17		Stadtspaziergänge	62
	Berufsreifeprüfung	72-74		Strong Nation und Circl Mobility	46
	Bildungsberatung NÖ	75	T	Tag des offenen Museums	22
	Body'n Brain	18		Tanzen für Paare - Anfänger/-innen	31
	Boogie und Rock'n'Roll für Anfänger/-innen	39		Theater Workshop Generationentheater	25
D	Drum Power Workshop	29		Theater Workshop Revue	23
E	Eltern-Kind-Treff mit Hebamme	11		Turnmäuse: Eltern-Kind-Turnen	14
F	Filmklub Wieselburg	26		Turnverein Wieselburg	50-53
	Fit + Dance	36		Töpfern im Wohnzimmer	28
	Französisch für Fortgeschrittene	59	V	Veggie-Laibchen & Kreative Patties	21
G	Ganzheitliches Yoga mit Lisi	44		Vinyasa Yoga für Fortgeschrittene	57
	Geburtsvorbereitung	12		Vortrag: Apotheke Die Schilddrüse	65
	Gehirnjogging/Mentales Aktivierungstraining	19		Vortrag: Apotheke Homöopathie in der kalten Jahreszeit	65
	Gesunde Wirbelsäule	48		Vortrag: Apotheke Hormone	64
I	Impro.Theater	24		Vortrag: Arbeitnehmerinnenveranlagung	66
	Italienisch für mäßig Fortgeschrittene	61		Vortrag: Elternsein mit Herz und Klarheit	66
J	Jugendradio	9		Vortrag: Erkältungskrankheiten ausheilen	64
K	Kampfsport	33		Vortrag: Ernährung im besten Alter	70
	Karambol Billard für Anfänger/-innen	54		Vortrag: Erste-Hilfe-Auffrischkurs (8 H)	68
	Kinderkletterkurs für Anfänger/-innen	34		Vortrag: Gärten klimafit machen	67
	Kinderschwimmkurse	55		Vortrag: Informationsveranstaltung Demenz	16
	Kinderyoga: "Der Yogabär geht in den Dinopark"	43		Vortrag: Kräuter & alte Hausmittel wiederentdeckt	71
	Klettern als Gesundheitsförderung	40		Vortrag: Pflege und Betreuung in der Region	15
	Komm zum Fußball 2026	55		Vortrag: Studieren in Wieselburg	68
L	Lichtertänze im Advent	18		Vortrag: Stress lass nach	69
	Luna-Yoga-Frauenweisheit und Beckenkraft	13	W	Wellness-aktiv – B-L-Austria	33
	Luna Yoga für Schwangere	14		WerkStadt Wieselburg	5-8
M	Malort Wieselburg	30		Wir verkosten die Frühlingsvielfalt: 30 Pflanzen pro Woche	20
	Mama - Move and Chill	10	Y	Yoga am Vormittag/Abend	56
N	Näh-Cafe	63		Yoga-Lunayoga-Üben-Atmen-Sein!	57
O	Öffentliche Bücherei Wieselburg	27		Yoga mit Birgit Müller - Abendkurs	42
P	Pilatesflows	49		Yoga mit Birgit Müller - Morgenkurs	41
R	Renates English Club für Kinder	58	Z	Zeitgenössischer Tanz	32
	Reparatur-Cafe	63		Zumba - Tanz dich Fit	45
	Rücken- und Kniegymnastik	38			

ANMELDEKARTE – Anmeldung auf der Rückseite

Mit diesem Formular kann eine Person Kurse für das Programm 2026/27 buchen, verschiedene Personen müssen verschiedene Formulare ausfüllen.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Die Anmeldekarte ist für jede Buchung auszufüllen.

Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldekarte erklären Sie sich einverstanden mit den Bedingungen für den Kursbesuch (laut aktuellem Kursprogramm) und mit der Speicherung Ihrer Daten.

Nutzen Sie die Möglichkeit eines Einziehungsauftrages!

Bitte als Brief
frankieren

Stadtgemeinde Wieselburg
Volkshochschule
Hauptplatz 26
3250 Wieselburg



IMPRESSUM

Eigentümerin, Herausgeberin, Verlegerin: Stadtgemeinde A-3250 Wieselburg, Hauptplatz 26

Für den Inhalt verantwortlich: StA.-Dir. Mag. Franz Willatschek, Ipek Deniz

Cover/Rückseite: Foto designed by Freepik

Druck: QUEISER GmbH

ANMELDUNG FÜR DIE KURSE 2026/2027

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen/Veranstaltungen an:

Ich erkläre mich mit den Kursbedingungen der VHS Wieselburg einverstanden.

Angaben zur Person

Nachname	_____	PLZ & Ort	_____
Vorname	_____	Geburtsdatum	_____
Straße	_____	Telefon	_____
Haus-Nr.	_____	E-Mail	_____

Datum & Unterschrift

Einziehungsauftrag

Ich ermächtige die Bank zum einmaligen Bankeinzug des Kursbeitrages mittels Abbuchung von:

IBAN	_____	Bankinstitut	_____
BIC	_____	Kontoinhaber	_____

Datum & Unterschrift

